



โรงพยาบาลเจริญศิลป์
CHAROENSIN HOSPITAL

รายงานผลการดำเนินงานโครงการ

โครงการอบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care Giver) หลักสูตร ๗๐ ชั่วโมง อำเภอเจริญศิลป์ จังหวัดสกลนคร
ปีงบประมาณ ๒๕๖๑



ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางรัตนา แก้วมีสี

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

งานผู้สูงอายุกลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน โรงพยาบาลเจริญศิลป์

บทสรุป

(เขียนไม่เกิน ๑ หน้ากระดาษ)โครงการอบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุ (care Giver) หลักสูตร ๗๐ ชั่วโมง อำเภอเจริญศิลป์ จังหวัดสกลนคร ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

วัตถุประสงค์

๑. เพื่ออบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุ (care Giver) ให้มีความรู้ ความสามารถในการดูแลผู้สูงอายุได้ถูกต้อง และปลอดภัย ถูกหลักเกณฑ์ ในการดูแลผู้สูงอายุ ที่มีโรคประจำตัว
๒. เพื่อให้ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (care Giver) ให้ครอบคลุมทุกพื้นที่ ในเขตอำเภอเจริญศิลป์และเพียงพอในการดูแลผู้สูงอายุ และผู้สูงอายุที่มีภาวะเจ็บป่วย โดยยึดตามคู่มือแนวทาง การอบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุ (care Giver) หลักสูตร ๗๐ ชั่วโมง ของสำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข โดยมีกลุ่มเป้าหมาย จากอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุเข้ารับการอบรม จากทุกตำบลรวมทั้งสิ้น ๒๐ คน เพื่อให้เพียงพอและครอบคลุมทุกตำบลในอำเภอเจริญศิลป์ที่จะกระจาย ลงพื้นที่ ให้การดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะป่วย ช่วยเหลือตัวเองได้น้อยและช่วยเหลือตัวเองไม่ได้เลย ให้ได้รับการดูแลที่ดีและถูกต้องตามหลักเกณฑ์และอาการที่เจ็บป่วย





โครงการนี้จัดทำขึ้นร่วมกับ บ โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสว่างแดนดิน อำเภอสว่างแดนดิน จังหวัด สกลนคร ณ ห้องประชุมดุสิตา โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสว่างแดนดินอำเภอสว่างแดนดิน จังหวัดสกลนคร ระหว่างวันที่ ๒๓ เมษายน ๒๕๖๑ - ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๑ มีขั้นตอนการดำเนินงานแจ้งกลุ่มเป้าหมายเพื่อเข้ารับ การประชุม ประสานวิทยากรเพื่อบรรยายความรู้วิชาการ มีผู้เข้าร่วมประชุมทั้งหมด ๑๐๓ คน จากอำเภอสว่าง แแดนดิน ๑๐๐ คน อำเภอเจริญศิลป์ ๓๐ คน อำเภอส่องดาว ๖ คน โดย อำเภอเจริญศิลป์ มีกลุ่มเป้าหมาย ๑๐ คน ใช้งบประมาณจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสกลนคร และกลุ่มเป้าหมายอีก ๒๐ คน ใช้งบประมาณจาก โรงพยาบาลเจริญศิลป์ (จากสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช)) เป็นเงินทั้งสิ้น ๓๑,๓๕๐ บาท (สามหมื่นหนึ่งพันสามร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

สรุปผลการประเมินโครงการอบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุ (care Giver) หลักสูตร ๗๐ ชั่วโมงอำเภอเจริญศิลป์ จังหวัดสกลนคร ปี งบประมาณ ๒๕๖๑ทำให้ผู้ดูแลผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ และมีความสามารถในการดูแล ผู้สูงอายุ ที่มีภาวะเจ็บป่วยหรือพึ่งพิงได้อย่างถูกต้อง เป็นไปตามหลักเกณฑ์ของกรมอนามัย

นางรัตนา แก้วมีสี

รายงานผลการดำเนินงาน

๑.ความเป็นมาและความสำคัญของโครงการและการประเมินโครงการ

ปรากฏการณ์ใหม่ในศตวรรษที่ ๒๑ ของประเทศไทย คือ การก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุ จากข้อมูลพบว่า ขนาดหรือจำนวนของประชากรรวม และประชากรสูงอายุเพิ่มขึ้น มี การคาดการณ์ว่าอีก ๒๐ ปีข้างหน้า ประเทศไทยจะเป็นสังคมสูงวัยระดับสุดยอด ซึ่งหมายถึง มีสัดส่วนประชากรผู้สูงอายุ ๖๕ ปีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ ๒๐ ขึ้นไป หรืออาจกล่าวได้ว่า อีก ๑๐ ปีข้างหน้า ประเทศไทยจะกลายเป็น “สังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์” (Aged Society) และจากนั้นอีกเพียง ๑๐ปี ประเทศไทยจะกลายเป็น “สังคมสูงวัยระดับสุดยอด”(Super-Aged)

ทางด้านสุขภาพ เศรษฐกิจ สังคม โดยรวม การส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคในผู้สูงอายุที่ยังมีสุขภาพดี ให้มีสุขภาพแข็งแรง เพื่อยืดเวลาที่จะเกิดการเจ็บป่วยเรื้อรังออกไป และในผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยให้หายหรือทุเลา จาก การเกิดความพิการ หรือทุพพลภาพ การยืดเวลาของการเข้าสู่ทุพพลภาพออกไป รวมถึงการเตรียมการ เพื่อรองรับสภาพปัญหาดังกล่าวจึงมีความสำคัญยิ่ง

เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอเจริญศิลป์ร่วมกับ รพร .สว่างแดนดิน อ .สว่างแดนดิน จ .สกลนคร ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการ อบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care Giver) หลักสูตร ๗๐ ชั่วโมง อำเภอเจริญศิลป์ จ .สกลนคร ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ เพื่อพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน ให้มีความรู้และทักษะในการดูแลผู้สูงอายุได้อย่างมีประสิทธิภาพอันจะส่งผลให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดีทั้งด้านร่างกายและจิตใจ สามารถดำรงชีวิตได้อย่างมีความสุข และมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

๒.วัตถุประสงค์ของการประเมินโครงการ

- ๑.เพื่ออบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุ (care Giver) ให้มีความรู้ ความสามารถในการดูแล ผู้สูงอายุได้ถูกต้อง และปลอดภัยถูกหลักเกณฑ์ในการดูแลผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัว
- ๒.เพื่อให้มีผู้ดูแลผู้สูงอายุ (care Giver) ให้ครอบคลุมทุกพื้นที่ในเขตอำเภอเจริญศิลป์ และเพียงพอในการดูแลผู้สูงอายุ และผู้สูงอายุที่มีภาวะเจ็บป่วย

๓.ขอบเขตของการดำเนินงานโครงการ

ผู้ดูแลผู้สูงอายุ อำเภอเจริญศิลป์ จำนวน ๓๐ คน แบ่งเป็น

๑. ผู้ดูแลผู้สูงอายุ ตำบลเจริญศิลป์ ตำบลทุ่งแก ตำบลโคกศิลา ๑๐ คน (ใช้งบการอบรมจาก สสจ.สกลนคร)
๒. ผู้ดูแลผู้สูงอายุ ตำบลบ้านเหล่า ตำบลหนองแปน ๒๐ คน ใช้งบการอบรมจาก โรงพยาบาลเจริญศิลป์ (สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ สปสช.)

สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุม ดุสิตา โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสว่างแดนดิน อำเภอสว่างแดนดิน จังหวัดสกลนคร

ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๒๓ เมษายน ๒๕๖๑ – ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๑

๔.ผลการประเมินโครงการ

๔.๑ ได้ทำการประเมินความรู้ ก่อนอบรม จำนวน ๓๐ คน จากการตอบคำถาม ๓๐ ข้อ จำนวน ๓๐ คะแนน

ระดับคะแนน	จำนวนผู้เข้าอบรม
๐ - ๑๐	๐
๑๑ - ๒๐	๑๑
๒๑ - ๓๐	๑๙
รวม	๓๐

๔.๒ ได้ทำการวัดทัศนคติ แบบมาตราประมาณค่า (Rating Scale) ๕๐ คะแนน

ระดับคะแนน	จำนวนผู้เข้าอบรม
ระดับต่ำ	๐
ระดับปานกลาง	๑๓
ระดับสูง	๑๗
รวม	๓๐

หลังการอบรม ประเมินความรู้หลังการอบรม

ระดับคะแนน	จำนวนผู้เข้าอบรม
๐ - ๑๐	๐
๑๑ - ๒๐	๐
๒๑ - ๓๐	๓๐
รวม	๓๐

วัดทัศนคติ แบบมาตราประมาณค่า (Rating Scale)

ระดับคะแนน	จำนวนผู้เข้าอบรม
ระดับต่ำ	๐
ระดับปานกลาง	๒
ระดับสูง	๑๘
รวม	๓๐

จากผลการทดสอบความรู้หลังการอบรมพบว่า ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ในการดูแลผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น
๔.๓. ปัญหาอุปสรรค ในการดำเนินการคือ คุณสมบัติของผู้เข้าอบรมต้องจรรยาบรรณต้นขึ้นไปทำให้หาผู้เข้า
อบรมลำบาก

๕.สรุปค่าใช้จ่ายของโครงการ/กิจกรรม

งบประมาณงบดำเนินงาน หมวดค่าตอบแทนใช้สอยและวัสดุ ประจำปี ๒๕๖๑
 โรงพยาบาลเจริญศิลป์ (จากสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช)) เป็นเงินจำนวนทั้งสิ้น ๓๑,๓๕๐ บาท
 (สามหมื่นหนึ่งพันสามร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

- ๑.ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่างผู้เข้าอบรม จำนวน ๒๐ คน x ๑๕๐ บาท x ๗ วัน เป็นเงิน ๒๑,๐๐๐ บาท
- ๒.ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่างทีมวิทยากร ๗ คน x ๑๕๐ บาท x ๗ วัน เป็นเงิน ๗,๓๕๐ บาท
- ๓.ค่าจ้างเหมาจัดทำเอกสารสำหรับผู้เข้ารับการอบรม ๒๐ ชุด x ๑๕๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

๖.สรุปผลและข้อเสนอแนะ

- ๑.อำเภอเจริญศิลป์มีผู้ผ่านการอบรม (care Giver) จำนวน ๓๐ คน