

(ร่าง)กำหนดการ
โครงการ หมอชวนวิ่ง จังหวัดสกลนคร
วันเสาร์ที่ ๑๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๑
ณ ลานพระราชานุสาวรีย์ รัชกาลที่ ๕ ศูนย์ราชการสกลนคร

- ๐๕.๓๐ น. ลงทะเบียนนักวิ่ง ลานพระราชานุสาวรีย์ รัชกาลที่ ๕ ศูนย์ราชการสกลนคร
- ๐๖.๐๐ น. ประธานในพิธี นายวิทยา จันทร์ฉลอม ผู้ว่าราชการจังหวัดสกลนคร
เดินทางมาถึงบริเวณงาน และประจำที่นั่ง
- ๐๖.๑๐ น. พิธีกรกล่าวต้อนรับแขกผู้มีเกียรติ
พิธีกรเชิญประธานในพิธี ขึ้นบนเวที ถวายความเคารพ เปิดกรวยกระทงดอกไม้
ถวายราชสักการะ สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร
ถวายความเคารพ (ผู้เข้าร่วมงานทุกคนถวายความเคารพ)
ประธานในพิธีกลับไปประจำที่นั่ง
- ๐๖.๑๕ น. เชิญผู้ออกกำลังกายขึ้นบนเวที นำการWarm UP ร่างกาย นักวิ่งที่มาร่วมงาน
- ๐๖.๓๐ น. พิธีกรเชิญประธานในพิธี ขึ้นบนเวที เพื่อนำคทา ลงมาจากเวที นำขบวนวิ่ง
วิ่งไปถึงด้านหน้า ชุ่มปล่อยตัวนักวิ่ง แล้วทำการส่งมอบคทาให้กับนักวิ่งนำ(คนที่๑)
นักวิ่งนำ(คนที่๑) นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสกลนคร รับคทาจาก ผวจ.สน.
วิ่งต่อไปในเส้นทางวิ่ง ๑๐๐ เมตร ส่งมอบคทา ให้กับผู้นำนักวิ่งหลัก ต่อไป
- ๐๖.๔๕ น. ขบวนนักวิ่ง มุ่งหน้าไป จังหวัดกาฬสินธุ์ ถนนหมายเลข ๒๑๓
ขบวนเดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพ คณะแพทย์ บุคลากรสาธารณสุข และประชาชน วิ่งต่อไป
กลับตัว ที่บริเวณหน้าสหกรณ์ออมทรัพย์ครูสกลนคร (ระยะทางรวม ๓ กม.)
ส่วนขบวนวิ่งส่งคทาวิ่งต่อไป ส่งต่อกันเป็นผลัด ๆ ละ ๓-๓.๕ กิโลเมตร
- ๑๑.๐๐ น. นักวิ่งของสกลนคร ถึง ศูนย์ควบคุมไฟฟ้า อ.สมเด็จ จ.กาฬสินธุ์
ทำพิธีส่งคทาให้ทีมนักวิ่งจังหวัดกาฬสินธุ์
- ๑๗.๐๐ น. ร่วมพิธี ขบวนวิ่งถึงศาลากลาง จังหวัดกาฬสินธุ์
- ๑๗.๓๐ น. ร่วมพิธีเฉลิมฉลอง ของจังหวัดกาฬสินธุ์

“อยู่สกล รักสกล ทำเพื่อสกลนคร”

เส้นทางวิ่ง โครงการหมอชวนวิ่ง

จากศาลากลางจังหวัดสกลนคร - สถานีพิทักษ์เฟป่า จังหวัดกาฬสินธุ์

วันเสาร์ที่ 17 พฤศจิกายน 2561

ระยะทาง 72.5 กม.(วิ่งสัปดาห์ละ 3-3.5 กม.)

