สรุปโครงการอบรมผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน ปี งบประมาณ๒๕๖3

โรงพยาบาลเจริญศิลป์ อำเภอเจริญศิลป์ จังหวัดสกลนคร

**๑.การประเมินบริบทหรือสภาวะแวดล้อม ( Context Evalution )**

เนื่องจากผู้ป่วยโรคเรื้อรังในเขตอำเภอเจริญศิลป์ มีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ มีผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไตและโรคหลอดเลือดสมอง เพิ่มขึ้นผู้ป่วยและครอบครัวมีศักยภาพในการดูแลตนเองน้อยทำให้ผู้ป่วยส่วนใหญ่ยังต้องพึ่งแพทย์และทีมงานเป็นหลัก การทำให้ประชาชนมีความรู้สร้างทัศนคติจะสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและปฏิบัติตัวให้ห่างจากการเกิดโรคและภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วย เพื่อลดงบประมาณในการรักษาผู้ป่วยได้เป็นจำนวนมาก ดังนั้นเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โรงพยาบาลเจริญศิลป์จึงได้จัดทำโครงการ อบรมผู้ป่วยเบาหวาน / ความดันโลหิตสูงเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน ปีงบประมาณ๒๕๖3ขึ้นเพื่อเป็นการดูแลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันกลุ่มป่วยให้มีสุขภาพที่ดี ไม่มีโรคแทรกซ้อนซึ่งจะทำให้สูญเสียชีวิตและเป็นการเพิ่มค่าใช้จ่ายในการดูแลผู้ป่วยเรื้อรังต่อไป

**๒.การประเมินตัวป้อนเข้า( Input Evalution** )

**ด้านผู้ให้ความรู้**

โดยผู้รับผิดชอบโครงการมีการจัดการวางแผนในการให้ความรู้โดยทีมวิทยากรจากสหวิชาชีพโรงพยาบาลเจริญศิลป์ ประกอบด้วย เภสัชกร พยาบาล นักโภชนาการ นักกายภาพบำบัด แพทย์แผนไทย

**ด้านเนื้อหา**

เภสัชกร : บรรยาย โดยใช้สื่อ Powerpoint แผ่นพับ ป้ายไวนิล ถาม ตอบ เรื่องการใช้ยาที่เหมาะสมกับ ผู้ป่วย

พยาบาล : ประเมินความรู้เรื่องโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน

นักโภชนาการ : บรรยาย โดยใช้ โมเดลอาหารตัวอย่าแผ่นพับ ป้ายไวนิล เรื่องอาหารที่เหมาะสมกับผู้ป่วย

นักกายภาพบำบัด : บรรยาย สาธิต วิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสม กับผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

แพทย์แผนไทย : บรรยายโดยใช้สื่อ Powerpoint แผ่นพับ ป้ายไวนิล ถาม ตอบ เรื่องการใช้ยาสมุนไพรที่ เหมาะสมกับผู้ป่วย

**คู่มือ เอกสาร และสื่อการสอนในการบรรยาย**

ทีมวิทยากรโดยทีมสหวิชาชีพได้รวบรวมเนื้อหาสาระที่สำคัญ มาจัดทำเอกสาร สื่อการเรียนรู้ ที่ถูกต้องเหมาะสม โดยมีแหล่งเนื้อหาได้ค้นคว้ามาจาก ตำราต่างๆ นิตยสาร และสื่อทางอินเตอร์เน็ต ออกมาในรูปแบบการบรรยาย Powerpoint แผ่นพับ ป้ายไวนิล ที่เข้าถึงและเข้าใจง่าย

**ทรัพยากร**

สถานที่อบรม -ณ ลานเบาหวาน โรงพยาบาลเจริญศิลป์ วันที่๑4 มกราคม ๒๕๖3

-รพ.สต โคกศิลา วันที่ 27 มกราคม๒๕๖3

-รพ.สตดอนสร้างไพร วันที่ ๒8 มกราคม ๒๕๖3

-รพ.สตบ้านเหล่า วันที่ 30 มกราคม ๒๕๖3

-รพ.สตดงสง่า วันที่ 2๔ มกราคม ๒๕๖3

**งบประมาณ**

งบประมาณสนับสนุนจากเงินบำรุงโรงพยาบาลเจริญศิลป์

- ค่าจ่างเหมาประกอบอาหารกลางวันสำหรับอบรม จำนวน 395 คน x มื้อละ๕๐บาทx๑มื้อ

เป็นเงิน 19,75o บาท

- ค่าจ้างเหมาประกอบอาหารว่างพร้อมเครื่องดี่ม จำนวน 395 คน x มื้อละ๒๕บาทx ๒มื้อ

เป็นเงิน 19,75o บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 39,5oo บาท (สามหมื่นเก้าพันห้าบาทถ้วน)

**รูปแบบการดำเนินโครงการ**

๑.จัดทำโครงการวางระบบ

๒.สร้างทีมสหวิชาชีพ

๓.จัดกลุ่มให้ความรู้

๓.การประเมินกระบวนการ ( Process Evalution )

**ก่อนดำเนินการ**

๑.มีการวางแผนร่วมกันของเจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบ

๒.ประชาสัมพันธ์ต่อกลุ่มเป้าหมาย

**ขั้นดำเนินการ**

๓.ดำเนินการอบรมตามโครงการอบรมผู้ป่วยเบาหวาน / ความดันโลหิตสูง เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนปีงบประมาณ ๒๕๖3

๔.มีการประเมินความเหมาะสมของการดำเนินการตามโครงการ

**หลังดำเนินการ**

๕.สรุปผลดำเนินโครงการ

**๔.การประเมินผลผลิตที่เกิดขึ้น ( Product Evaluation )**

ระดับความเหมาะสมของการดำเนินโครงการ จำนวนผู้เข้าร่วมอบรม 395 คน

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| เนื้อหา | มากที่สุด | มาก | ปานกลาง | น้อย | ควรปรับปรุง |
| ๑.ความรู้ที่ได้จากการอบรม | ๙o | ๑o | o | ๐ | ๐ |
| ๒.ประโยชน์ที่คาดว่าจะนำไปใช้ในการดูแลตนเองและแนะนำญาติ | ๘o | ๒o | ๐ | ๐ | ๐ |
| ๓.ความสามารถในการถ่ายทอดของวิทยากร  - เรื่องยา  - เรื่อสมุนไพร  - อาหาร  - ความรู้เรื่องโรค |  |  |  |  |  |
| ๘o | ๒o | o | o | ๐ |
| ๗o | ๓o | o | ๐ | ๐ |
| ๘o | ๒o | o | ๐ | ๐ |
| ๗o | ๒o | ๑o | o | ๐ |
| ๔.ความเหมาะสมของการประสานงานประชาสัมพันธ์การเข้าร่วมโครงการ | ๕o | ๒๕ | ๒๕ | ๐ | ๐ |
| ๕.ความเหมาะสมของเวลาที่ใช้ในการอบรม | ๖๕ | ๒๒ | ๑๓ | ๐ | ๐ |
| ๖.ความเหมาะสมของสถานที่ฝึกอบรม | ๗o | ๑o | ๒o | ๐ | ๐ |
| ๗.ความเหมาะสมของอุปกรณ์ต่างๆที่ใช้ในการฝึกอบรม | ๘o | ๒o | ๐ | ๐ | ๐ |
| ๘.ความเหมาะสมของอาหาร/อาหารว่าง | ๗๒ | ๑๔ | ๑๔ | ๐ | ๐ |
| ๙.ความเหมาะสมของสื่อการสอน/เอกสารประกอบการอบรม | ๘o | ๒o | ๐ | ๐ | ๐ |

สรุปการประเมินความเหมาะสมของการดำเนินโครงการด้านความรู้ที่ได้จากการอบรมระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ ๙o ประโยชน์ที่คาดว่าจะนำไปใช้ในการดูแลตนเองและแนะนำญาติ ระดับมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ ๘o ความสามารถในการถ่ายทอดของวิทยากรตามทีม ยา สมุนไพร อาหาร เรื่องโรค มากที่สุดคิดเป็น ๘o ๗o ๘o ๗oตามลำดับ ความเหมาะสมของการประสานงานประชาสัมพันธ์การเข้าร่วมโครงการ ระดับมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ ๕o ความเหมาะสมของเวลาที่ใช้ในการอบรม ระดับมากที่สุด ๖๕ ความเหมาะสมของสถานที่ฝึกอบรมระดับมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ ๗o ความเหมาะสมของอุปกรณ์ต่างๆที่ใช้ในการฝึกอบรม ระดับมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ ๘o ความเหมาะสมของอาหาร/อาหารว่าง ระดับมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ ๗๒ความเหมาะสมของสื่อการสอน/เอกสารประกอบการอบรม ระดับมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ ๘o

**ประเมินความรู้ก่อนเข้ารับการอบรม**

จากกลุ่มเป้าหมายจำนวน 395 คน ได้รับความรู้จากการเข้าอบรมมี ๓ ระดับดังนี้

๑.ความรู้ระดับดีมาก จำนวน 8o คน คิดเป็นร้อยละ 20.25

๒.ความรู้ระดับดี จำนวน 75 คน คิดเป็นร้อยละ 18.99

๓.ความรู้ระดับปานกลาง จำนวน 24o คน คิดเป็นร้อยละ 60.76

**ประเมินความรู้หลังเข้ารับการอบรม**

๑.ความรู้ระดับดีมาก จำนวน ๑20 คน คิดเป็นร้อยละ 30.38

๒.ความรู้ระดับดี จำนวน 19๕ คน คิดเป็นร้อยละ 49.37

๓.ความรู้ระดับปานกลาง จำนวน 80 คน คิดเป็นร้อยละ ๒o.25

4.ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวาน / ความดันโลหิตสูงที่มี CVD risk >20% จาก ร้อยละ 0.14 ลดลง เป็นร้อยละ0.08

(นางพรทิพย์ อุ่นจิตร)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

**สรุปโครงการอบรมผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง**

**เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนปีงบประมาณ2563**

**อำเภอเจริญศิลป์ จังหวัดสกลนคร**

****

**สนับสนุนโดยเงินบำรุงโรงพยาบาลเจริญศิลป์**

**ปีงบประมาณ2563**