

สรุปโครงการอบรมผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน ปี งบประมาณ๒๕๖๔

โรงพยาบาลเจริญศิลป์ อำเภोजังหวัดสกลนคร

## ๑.การประเมินบริบทหรือสถานะแวดล้อม ( Context Evalution )

เนื่องจากผู้ป่วยโรคเรื้อรังในเขตอำเภोजังหวัดสกลนคร มีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ มีผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไตและโรคหลอดเลือดสมอง เพิ่มขึ้นผู้ป่วยและครอบครัวมีศักยภาพในการดูแลตนเองน้อยทำให้ผู้ป่วยส่วนใหญ่ยังต้องพึ่งแพทย์และทีมงานเป็นหลัก การทำให้ประชาชนมีความรู้สร้างทัศนคติจะสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและปฏิบัติตัวให้ห่างจากการเกิดโรคและภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วย เพื่อลดงบประมาณในการรักษาผู้ป่วยได้เป็นจำนวนมาก ดังนั้นเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โรงพยาบาลเจริญศิลป์จึงได้จัดทำโครงการ อบรมผู้ป่วยเบาหวาน / ความดันโลหิตสูงเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน ปีงบประมาณ๒๕๖๔ขึ้น เพื่อเป็นการดูแลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันกลุ่มผู้ป่วยให้มีสุขภาพที่ดี ไม่มีโรคแทรกซ้อนซึ่งจะทำให้สูญเสียชีวิตและเป็นการเพิ่มค่าใช้จ่ายในการดูแลผู้ป่วยเรื้อรังต่อไป

## ๒.การประเมินตัวป้อนเข้า( Input Evalution )

### ด้านผู้ให้ความรู้

โดยผู้รับผิดชอบโครงการมีการจัดการวางแผนในการให้ความรู้โดยทีมวิทยากรจากสาขาวิชาชีพโรงพยาบาลเจริญศิลป์ ประกอบด้วย เกษัชกร พยาบาล นักโภชนาการ นักกายภาพบำบัด แพทย์แผนไทย

### ด้านเนื้อหา

เกษัชกร : บรรยาย โดยใช้สื่อ Powerpoint แผ่นพับ ป้ายไว้นิล ถาม ตอบ เรื่องการใช้ยาที่เหมาะสมกับผู้ป่วย

พยาบาล : ประเมินความรู้เรื่องโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน

นักโภชนาการ : บรรยาย โดยใช้ โมเดลอาหารตัวอย่างแผ่นพับ ป้ายไว้นิล เรื่องอาหารที่เหมาะสมกับผู้ป่วย

นักกายภาพบำบัด : บรรยาย สาธิต วิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสม กับผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

แพทย์แผนไทย : บรรยายโดยใช้สื่อ Powerpoint แผ่นพับ ป้ายไว้นิล ถาม ตอบ เรื่องการใช้ยาสมุนไพรที่เหมาะสมกับผู้ป่วย

### คู่มือ เอกสาร และสื่อการสอนในการบรรยาย

ทีมวิทยากรโดยทีมสาขาวิชาชีพได้รวบรวมเนื้อหาสาระที่สำคัญ มาจัดทำเอกสาร สื่อการเรียนรู้ ที่ถูกต้องเหมาะสม โดยมีแหล่งเนื้อหาได้ค้นคว้ามาจาก ตำราต่างๆ นิตยสาร และสื่อทางอินเทอร์เน็ต ออกมาในรูปแบบการบรรยาย Powerpoint แผ่นพับ ป้ายไว้นิล ที่เข้าถึงและเข้าใจง่าย

## ทรัพยากร

สถานที่อบรม -ณ ลานเบ้าหวาน โรงพยาบาลเจริญศิลป์ วันที่ ๕ มกราคม ๒๕๖๔

-รพ.สตตงสง่า วันที่ ๑๒ มกราคม ๒๕๖๔

-รพ.สต โคกศิลา วันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๔

-รพ.สตดอนสร้างไพร วันที่ ๒๒ มกราคม ๒๕๖๔

-รพ.สตบ้านเหล่า วันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๔

## งบประมาณ

งบประมาณสนับสนุนจากเงินบำรุงโรงพยาบาลเจริญศิลป์

- ค่าจ้างเหมาประกอบอาหารกลางวันสำหรับอบรม จำนวน ๓๒๐ คน x มีโต๊ะ๕๐บาทx๑มี

เป็นเงิน ๑๖,๐๐๐ บาท

- ค่าจ้างเหมาประกอบอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๓๒๐ คน x มีโต๊ะ๒๕บาทx ๒มี

เป็นเงิน ๑๖,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๒,๐๐๐ บาท (สามหมื่นสองพันบาทถ้วน)

## รูปแบบการดำเนินโครงการ

๑.จัดทำโครงการวางระบบ

๒.สร้างทีมสหวิชาชีพ

๓.จัดกลุ่มให้ความรู้

๓.การประเมินกระบวนการ ( Process Evalution )

## ก่อนดำเนินการ

๑.มีการวางแผนร่วมกันของเจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบ

๒.ประชาสัมพันธ์ต่อกลุ่มเป้าหมาย

## ขั้นดำเนินการ

๓.ดำเนินการอบรมตามโครงการอบรมผู้ป่วยเบาหวาน / ความดันโลหิตสูง เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

๔.มีการประเมินความเหมาะสมของการดำเนินการตามโครงการ

หลังดำเนินการ

๕.สรุปผลดำเนินโครงการ

#### ๔.การประเมินผลผลิตที่เกิดขึ้น ( Product Evaluation )

ระดับความเหมาะสมของการดำเนินโครงการ จำนวนผู้เข้าร่วมอบรม ๓๒๐ คน

เนื้อหา	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	ค ว ร ปรับปรุง
๑.ความรู้ที่ได้จากการอบรม	๙๐	๑๐	๐	๐	๐
๒.ประโยชน์ที่คาดว่าจะนำไปใช้ในการ ดูแลตนเองและแนะนำญาติ	๘๐	๒๐	๐	๐	๐
๓.ความสามารถในการถ่ายทอดของ วิทยากร					
- เรื่องยา	๘๐	๒๐	๐	๐	๐
- เรื่องสมุนไพร	๗๐	๓๐	๐	๐	๐
- อาหาร	๘๐	๒๐	๐	๐	๐
- ความรู้เรื่องโรค	๗๐	๒๐	๑๐	๐	๐
๔.ความเหมาะสมของการประสานงาน ประชาสัมพันธ์การเข้าร่วมโครงการ	๕๐	๒๕	๒๕	๐	๐
๕.ความเหมาะสมของเวลาที่ใช้ในการ อบรม	๖๕	๒๒	๑๓	๐	๐
๖.ความเหมาะสมของสถานที่ฝึกอบรม	๗๐	๑๐	๒๐	๐	๐
๗.ความเหมาะสมของอุปกรณ์ต่างๆที่ ใช้ในการฝึกอบรม	๘๐	๒๐	๐	๐	๐
๘.ความเหมาะสมของอาหาร/อาหาร ว่าง	๗๒	๑๔	๑๔	๐	๐
๙.ความเหมาะสมของสื่อการสอน/ เอกสารประกอบการอบรม	๘๐	๒๐	๐	๐	๐

สรุปการประเมินความเหมาะสมของการดำเนินโครงการด้านความรู้ที่ได้จากการอบรมระดับมากที่สุด คิด  
เป็นร้อยละ ๙๐ ประโยชน์ที่คาดว่าจะนำไปใช้ในการดูแลตนเองและแนะนำญาติ ระดับมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ

๘๐ ความสามารถในการถ่ายทอดของวิทยากรตามทีม ยา สมุนไพร อาหาร เรื่องโรค มากที่สุดคิดเป็น ๘๐ ๗๐ ๘๐ ๗๐ตามลำดับ ความเหมาะสมของการประสานงานประชาสัมพันธ์การเข้าร่วมโครงการ ระดับมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ ๕๐ ความเหมาะสมของเวลาที่ใช้ในการอบรม ระดับมากที่สุด ๖๕ ความเหมาะสมของสถานที่ฝึกอบรมระดับมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ ๗๐ ความเหมาะสมของอุปกรณ์ต่างๆที่ใช้ในการฝึกอบรม ระดับมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ ๘๐ ความเหมาะสมของอาหาร/อาหารว่าง ระดับมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ ๗๒ความเหมาะสมของสื่อการสอน/เอกสารประกอบการอบรม ระดับมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ ๘๐

### ประเมินความรู้ก่อนเข้ารับการอบรม

จากกลุ่มเป้าหมายจำนวน ๓๒๐ คน ได้รับความรู้จากการเข้าอบรมมี ๓ ระดับดังนี้

๑.ความรู้ระดับดีมาก จำนวน ๘๐ คน คิดเป็นร้อยละ๒๕

๒.ความรู้ระดับดี จำนวน ๗๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๓.๔๔

๓.ความรู้ระดับปานกลาง จำนวน ๑๖๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๑.๕๖

### ประเมินความรู้หลังเข้ารับการอบรม

๑.ความรู้ระดับดีมาก จำนวน ๑๒๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๗.๕

๒.ความรู้ระดับดี จำนวน ๑๔๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๓.๗๕

๓.ความรู้ระดับปานกลาง จำนวน ๖๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๘.๗๕

๔.ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวาน / ความดันโลหิตสูงที่มี CVD risk >๒๐% จาก ร้อยละ ๐.๑๔ ลดลง เป็นร้อยละ๐.๐๘

(นางพรทิพย์ อุ่นจิตร)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

สรุปโครงการอบรมผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง  
เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนปีงบประมาณ๒๕๖๔  
อำเภอเจริญศิลป์ จังหวัดสกลนคร



สนับสนุนโดยเงินบำรุงโรงพยาบาลเจริญศิลป์  
ปีงบประมาณ๒๕๖๔

