



โรงพยาบาลเจริญศิลป์  
CHAROENSIN HOSPITAL

## รายงานผลการดำเนินงานโครงการ

อบรม Happy Family เพิ่มพูนศักยภาพคนทำงาน ด้วยรักเห็นอีกรัก  
โรงพยาบาลเจริญศิลป์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

### ผู้รับผิดชอบโครงการ

นายอุทัย สุขานนท์  
โรงพยาบาลเจริญศิลป์

## รายงานผลการดำเนินงาน

### ๑. ความเป็นมาและความสำคัญของโครงการและการประเมินโครงการ

การเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจและสังคมส่งผลให้สภาพสังคม มุ่งสู่การแข่งขันทุกด้าน แม้กระนั้นภาระที่ต้องปรับตัว องค์กรให้สอดคล้องกับมาตรฐานและการประเมินต่างๆ เพื่อสร้างคุณภาพ การบริการให้ได้รับการยอมรับ ซึ่งกลยุทธ์ต่างๆ ที่องค์กรนำมาใช้ล้วนผลักดันให้บุคลากรต้องทุ่มเททั้งความสามารถทั้งเวลาให้กับองค์กรอย่างเต็มกำลังและหวังว่าการทุ่มเทนั้นจะนำมาซึ่ง ความสุขความสำเร็จในชีวิต จนบางครั้งอาจละเลยด้านอื่นๆ ของชีวิตไป โดยเฉพาะในสังคมที่โครงสร้างประชากรเปลี่ยนแปลงสู่สังคมสูงอายุ คนวัยทำงานจึงกลับเป็นกลุ่มที่อยู่ในภาวะที่ต้องแบกรับบทบาทของการเลี้ยงดูบุตรและต้องดูแลพ่อแม่ที่ สูงอายุไปพร้อมๆ กัน โรงพยาบาลเจริญศิลป์ จึงหาแนวทางในการเสริมสร้างความสุข ให้บุคลากรในองค์กรมีชีวิตที่สมดุลทั้งการทำงาน (work skill) และ การดำรงชีวิต (life skill) จึงเป็นสิ่งที่องค์กรต้องให้ความสำคัญในการมุ่งสร้างคนในองค์กรให้เป็นไปตามที่กระทรวงสาธารณสุข มีนโยบายการเสริมสร้างองค์กรแห่งสุขภาวะ (Happy workplace) ที่มุ่งสร้างคนในองค์กร ให้เป็นคนที่มีความสุขบนพื้นฐานความสุข ณ ประการเพื่อเป็นแนวทางให้องค์กรนำไปใช้ในการสร้างสุขให้กับบุคลากร เพราะบุคลากรเป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าขององค์กรเป็นผู้ที่จะขับเคลื่อน การดำเนินงานขององค์กรไปในทิศทางที่องค์กรต้องการ ซึ่งนอกเหนือจากการตอบสนองความต้องการของบุคลากร ด้วยสวัสดิการต่างๆ โดยตรงแล้ว องค์กรยังต้องให้ความสำคัญกับครอบครัวของบุคลากรด้วย เพราะครอบครัวเป็นสถาบันสำคัญในการหล่อหลอมคุณภาพชีวิตของมนุษย์ ครอบครัวจึงมีบทบาทสำคัญต่อความอยู่ดีมีสุขของบุคลากร และเป็นแรงผลักดันให้บุคลากร มาทำงาน ดังนั้น หากครอบครัวมีปัญหาอาจกระทบต่อประสิทธิภาพ การทำงานของบุคลากร โรงพยาบาลเจริญศิลป์ จึงต้องมีกระบวนการจัดการให้บุคลากรสามารถดำรงชีวิตได้อย่างสมดุลระหว่างชีวิตการทำงานและชีวิตครอบครัว เพื่อให้บุคลากรมีคุณภาพชีวิตที่ดีและมีความสุข โรงพยาบาลเจริญศิลป์ จึงต้องหาแนวทางการสร้างความสุขในมติ Happy family หรือ ครอบครัวดี ที่ยืนอยู่บนฐานคิดที่ว่า “ครอบครัวเป็นรากฐานที่สำคัญที่สุดของสังคมและเป็นจุดเริ่มต้นของการสร้าง ความสุข”

### ๒. วัตถุประสงค์ของการประเมินโครงการ

๑. เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรตระหนักรู้ในความสำคัญของครอบครัว สร้างความรักความอบอุ่นด้วยรักเห็นอีก เพื่อสร้างเสริมสัมพันธภาพและป้องกันปัญหาในครอบครัว
๒. เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรและครอบครัวมีการทำกิจกรรมและใช้เวลาร่วมกันอย่างมีคุณภาพ
๓. เพื่อส่งเสริมทักษะในการดูแลสุขภาพอนามัยให้แก่บุคลากร และครอบครัว
๔. ส่งเสริมให้บุคลากรและครอบครัวได้ตระหนักรู้อันตราย หลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงและอยู่ในสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัย
๕. ค่าเฉลี่ยความสุข Happy Family เพิ่มขึ้น

### ๓. ขอบเขตของการดำเนินงานโครงการ

๑. ผู้เข้าร่วมการอบรมมีความรู้ความเข้าใจ และเห็นความสำคัญของสถาบันครอบครัว
๒. ผู้เข้าร่วมการอบรมมีส่วนร่วมในการอบรมและฝึกปฏิบัติ เกิดความรู้ในการดำรงชีวิตได้อย่างสมดุล ระหว่างชีวิตการทำงานและชีวิตครอบครัว
๓. มีจำนวนผู้เข้ารับการอบรมได้ตามกลุ่มเป้าหมายที่กำหนดไว้ โดยผู้เข้าอบรมประกอบด้วยเจ้าหน้าที่ สาธารณสุข โรงพยาบาลเจริญศิลป์ จำนวนทั้งสิ้น ๘๐ คน

### ๔. ผลการประเมินโครงการ

- ๔.๑ จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๑ วัน วันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๖ จำนวน ๙๔ คน ประกอบด้วยเจ้าหน้าที่ จากโรงพยาบาลเจริญศิลป์
- ๔.๒ ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ความเข้าใจ ในการดำรงชีวิตได้อย่างสมดุลระหว่างชีวิตการทำงานและชีวิตครอบครัว จะเห็นได้จากการตั้งประเด็นคำถามและการมีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรม

### ๕. สรุปค่าใช้จ่ายของโครงการ/กิจกรรม ดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (เช้า - ป่าย) ผู้เข้าอบรมฯ จำนวน ๘๐ คน จำนวน ๑ วัน วันละ ๒ มื้อ ละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารกลางวัน ผู้เข้าอบรมฯ จำนวน ๘๐ คน จำนวน ๑ วัน วันละ ๙๐ บาท เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท
๓. ค่าวิทยากร ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๖ ชั่วโมง เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
๔. ค่าจ้างเหมาจัดทำป้ายโครงการฯ จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๕๐๐ บาท  
รวมเป็นเงินทั้งหมด ๑๖,๑๐๐ (หนึ่งหมื่นหกพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)

### ๖. สรุปผลและข้อเสนอแนะ

- ๑ ห่วงเวลาในการจัดทำโครงการเจ้าหน้าที่บางส่วนต้องติดงานประจำและติดประชุมทำให้ไม่สามารถเข้าร่วมอบรมได้
๒. ผู้เข้าอบรมมีความต้องการให้จัดโครงการและกิจกรรมนี้อีกในปีงบประมาณต่อไป

ภาพประกอบการอบรม Happy Family เพิ่มพูนศักยภาพคนทำงาน ด้วยรักเห็นอธิรักษ์  
โรงพยาบาลเจริญศิลป์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖



