

๒๗/๑๕๖



ที่ สน ๐๐๓๓.๓๐๑/๑๗๐

โรงพยาบาลเจริญศิลป์
อ.เจริญศิลป์ จ.สกลนคร ๔๗๒๙๐

๙/กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินการโครงการและขออนุมัติดำเนินการกิจกรรมในโครงการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสกลนคร

สิ่งส่งมาด้วย โครงการอบรมผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ คปสอ.เจริญศิลป์ อำเภोजเจริญศิลป์ จังหวัดสกลนคร จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยโรงพยาบาลเจริญศิลป์ได้จัดทำโครงการอบรมผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ คปสอ.เจริญศิลป์ อำเภोजเจริญศิลป์ จังหวัดสกลนคร เพื่อเสนอขออนุมัติโครงการและขออนุมัติดำเนินการโครงการ นั้น

ในการนี้ โรงพยาบาลเจริญศิลป์ได้จัดทำโครงการอบรมผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนปีงบประมาณ ๒๕๖๖ คปสอ.เจริญศิลป์ อำเภोजเจริญศิลป์ จังหวัดสกลนคร ยุทธศาสตร์ที่ ๒ Service Excellence โดยใช้งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลเจริญศิลป์ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๖,๐๐๐ บาท (สามหมื่นหกพันบาทถ้วน) จะดำเนินการระหว่างวันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖ ถึง วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖ นี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

รศ. นพ. สสจ. สค.

เว็บไซต์โรงพยาบาล



(นายพิรพงษ์ ทองอั้งตั้ง)

หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข

ขอแสดงความนับถือ



(นายสังพงษ์ โชคคติวัฒน์)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเจริญศิลป์

อนุมัติ



(นายสุรพงษ์ ผดุงเวียง)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสกลนคร

งานผู้ป่วยนอก รพ.เจริญศิลป์
โทร ๐-๔๒๗๐-๙๑๔๘ ถึง ๑๕๑

“อยู่บ้าน หยุดเชื้อ เพื่อชาติ”

๒๗/๒๕๖๖

โครงการอบรมผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน ปีงบประมาณ ๒๕๖๖
คปสอ.เจริญศิลป์ อำเภोजเจริญศิลป์ จังหวัดสกลนคร

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันทั่วโลกให้ความสำคัญกับการจัดการโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมากขึ้นเนื่องจากสภาวะความเป็นอยู่และวิถีชีวิตที่เปลี่ยนไปทำให้ผู้ป่วยกลุ่มนี้มีจำนวนเพิ่มมากขึ้น จากรายงานสถิติสุขภาพทั่วโลกปี พ.ศ. ๒๕๖๕ ขององค์การอนามัยโลก พบว่า ๑ ใน ๑๐ ของประชาชนในวัยผู้ใหญ่เป็นโรคเบาหวาน ซึ่งโรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรังที่เป็นปัญหาสำคัญในศตวรรษที่ ๒๑ ปัจจุบันพบผู้ป่วยโรคเบาหวานทั่วโลก ๓๗๑ ล้านคนและประมาณ ๒๘๐ ล้านคน เป็นผู้ที่มีความเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน คาดว่าปี พ.ศ.๒๕๗๓ จะมีผู้ป่วยโรคเบาหวานถึง ๕๐๐ ล้านคน โรคเบาหวานและภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้นเป็นสิ่งที่สามารถป้องกัน และควบคุมได้

และในปี พ.ศ. ๒๕๖๕ มีผู้เสียชีวิตด้วยโรคเบาหวาน ร้อยละ ๒๑ มีผู้ป่วยเบาหวานที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลอยู่ในเกณฑ์ปกติเพียงร้อยละ ๒๙ อีกประมาณร้อยละ ๗๐ คุมระดับน้ำตาลไม่ได้เกิดโรคแทรกซ้อนทั้งโรคหัวใจและหลอดเลือด ตัดเท้า ไตวายตามมา

อำเภोजเจริญศิลป์ จังหวัดสกลนคร ในปี ๒๕๖๑ - ๒๕๖๕ มีผู้ป่วยเบาหวาน มีภาวะแทรกซ้อนทางตา ร้อยละ ๒.๖๒,๓.๑๕,๐.๐๕,๐.๒๓ , ๐.๑๘ ตามลำดับและมีภาวะแทรกซ้อนทางไตร้อยละ ๒๖.๕๒,๒๘.๔๙,๒๕.๑๙,๑๕.๔๕,๑๙.๐๒ ตามลำดับเพื่อเป็นการป้องกันการเกิดปัญหาภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงต่อไปจากเหตุผลและความสำคัญดังกล่าว คปสอ.เจริญศิลป์จึงได้ดำเนินการจัดทำโครงการอบรมผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนให้ความรู้เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน ทำให้ผู้ป่วยได้รับการรักษาที่ทันท่วงทีลดอัตราความพิการและการเสียชีวิตในที่สุด เพื่อให้การดำเนินงานเกิดผลและยั่งยืน

จากสภาพสังคมปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจ และเทคโนโลยีอย่างรวดเร็ว ทำให้วิถีชีวิตความเป็นอยู่เปลี่ยนตามสภาพจากเดิมทำให้พฤติกรรมของแต่ละคน เปลี่ยนแปลงไปในทางที่ไม่ถูกต้อง เช่น พฤติกรรมการบริโภคอาหาร พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองอันนำไปสู่ ทำให้ผู้ป่วยเกิดภาวะแทรกซ้อนมากมายและทำให้เกิดความสูญเสียทั้งทรัพย์สินและชีวิตข้อมูลทางระบาดวิทยาพบว่าจำนวนผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังทั่วโลกเพิ่มขึ้นอย่างมากมาจากการดูแลโรคไม่ติดต่อเรื้อรังนั้นไม่ได้จำกัดระบบการทำงานต่างๆ ของร่างกายเริ่มจะเสื่อมโทรมลงและมีโอกาสที่จะเจ็บป่วยได้ง่ายมากขึ้นโดยเฉพาะอย่างยิ่งโรคเรื้อรัง Metabolic ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงและโรคไขมันในเลือดผิดปกติโรคหลอดเลือดหัวใจ อยู่เฉพาะโดยแพทย์เท่านั้นแต่ขึ้นอยู่กับ การดูแลตนเองของผู้ป่วยและการตรวจป้องกันภาวะแทรกซ้อน นอกจากนี้ยังควรมีการติดตามเยี่ยมผู้ป่วยที่บ้าน เพื่อจะได้ทราบถึงปัญหา ของการดูแลตนเอง และร่วมหารือ และแนะนำการแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพ กับผู้ป่วยแต่ละราย ปัจจุบันผู้ป่วยที่มารับบริการดูแล รักษาโรคเรื้อรังดังกล่าวมีเป็นจำนวนมาก และมากขึ้นเรื่อย ๆ แต่ผู้ป่วยส่วนใหญ่ ก็ยังไม่ได้รับการ ดูแลภาวะแทรกซ้อนได้อย่างครบถ้วน และการรักษาส่วนใหญ่ ยังเน้นโรงพยาบาลเป็นศูนย์กลาง (Hospital-based) ถึงแม้หลาย ๆ โรงพยาบาลจะได้รับการรับรอง เป็นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ(HPH)ก็ตาม ทำให้ไม่เกิดความยั่งยืนในระบบการดูแลสุขภาพผู้ป่วยและครอบครัวมีศักยภาพ ในการดูแลตนเองน้อย ทำให้ผู้ป่วยส่วนใหญ่ ยังต้องพึ่งแพทย์และทีมงานเป็นหลัก แต่ในความเป็นจริงการที่สามารถ ให้ประชาชน กลุ่มเสี่ยง ผู้ป่วยได้ตระหนักในการดูแลตนเองมีความรู้สร้างทัศนคติ จะสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และปฏิบัติตัวให้ห่างจากการเกิดโรคและภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วย เพื่อลดงบประมาณในการรักษาผู้ป่วยได้เป็นจำนวนมาก

“อยู่สกล รักสกล ทำเพื่อสกลนคร”

ดังนั้นเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน ของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง Metabolic ได้แก่ โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง รพ.เจริญศิลป์ จึงได้จัดทำโครงการอบรมผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงเพื่อป้องกัน ภาวะแทรกซ้อนขึ้น เพื่อดูแล ส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันกลุ่มผู้ป่วยมีสุขภาพที่ดี ไม่มีโรคแทรกซ้อนซึ่งจะทำให้สูญเสียชีวิต

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง มีความรู้ ในการดูแลตนเองจากภาวะแทรกซ้อนได้อย่างถูกต้อง
๒. เพื่อลดอัตราการเกิดโรคแทรกซ้อนทาง ตา ไต เท้า ในผู้ป่วยโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง
๓. เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวาน /ความดันโลหิตสูงได้เข้าถึงการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนกลุ่มเป้าหมาย

พื้นที่ดำเนินการ

- เขตพื้นที่ ตำบลเจริญศิลป์	วันที่ ๘ มิถุนายน ๒๕๖๖	จำนวน ๗๒ คน
-เขตพื้นที่ ตำบลทุ่งแก	วันที่ ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๖	จำนวน ๗๒ คน
-เขตพื้นที่ ตำบลโคกศิลา	วันที่ ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๖	จำนวน ๗๒ คน
-เขตพื้นที่ ตำบลหนองแปน	วันที่ ๙ มิถุนายน ๒๕๖๖	จำนวน ๗๒ คน
-เขตพื้นที่ ตำบลบ้านเหล่า	วันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๖	จำนวน ๗๒ คน
รวมทั้งสิ้น จำนวน ๓๖๐ คน		

ระยะเวลาดำเนินการ

๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖ - ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖

กลวิธีดำเนินงาน

๑. ประชุมชี้แจง รายละเอียดโครงการ แก่เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ผู้นำท้องถิ่น และอาสาสมัครสาธารณสุข
๒. ร่วมกับผู้นำท้องถิ่น และอาสาสมัครสาธารณสุข สสำรวจประชากรกลุ่มเป้าหมาย ในเขตรับผิดชอบ
๓. จัดทำเบียนประชากรกลุ่มเป้าหมายและคัดเลือกผู้ป่วยรายใหม่และผู้ป่วยเก่าที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้
๔. จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการให้กับผู้ป่วยโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน
๕. สรุปและประเมินผลโครงการ

“อยู่สกล รักสกล ทำเพื่อสกลนคร”

“គម្រោងបង្ការជំងឺ បង្ការ បង្ការ”

មន្ទីរពេទ្យព្រះបាទសីហនុ
គម្រោងបង្ការជំងឺបេះដូង
(ស្រាវជ្រាវបង្ការជំងឺបេះដូង)

គម្រោងបង្ការជំងឺ

ផ្នែកព្រះបាទសីហនុ មន្ទីរពេទ្យព្រះបាទសីហនុ

គម្រោងបង្ការជំងឺបេះដូង
(គម្រោងបង្ការជំងឺបេះដូង)

គម្រោងបង្ការជំងឺ

គម្រោងបង្ការជំងឺបេះដូង ប្រព័ន្ធបង្ការជំងឺបេះដូង ប្រព័ន្ធបង្ការជំងឺបេះដូង

មន្ទីរពេទ្យព្រះបាទសីហនុ

កិច្ចសន្យាសហប្រតិបត្តិការ ១

គម្រោងបង្ការជំងឺបេះដូង - គម្រោងបង្ការជំងឺបេះដូង គម្រោងបង្ការជំងឺបេះដូង

គម្រោងបង្ការជំងឺ

១០ គម្រោងបង្ការជំងឺបេះដូង ២ ៣ ៤ ៥ ៦ ៧ ៨ ៩ ១០

ប្រព័ន្ធបង្ការជំងឺបេះដូង CVD risk

១០ គម្រោងបង្ការជំងឺបេះដូង ២ ៣ ៤ ៥ ៦ ៧ ៨ ៩ ១០

១០ គម្រោងបង្ការជំងឺបេះដូង

១០ គម្រោងបង្ការជំងឺបេះដូង ២ ៣ ៤ ៥ ៦ ៧ ៨ ៩ ១០

គម្រោងបង្ការជំងឺបេះដូង

គម្រោងបង្ការជំងឺ

គម្រោងបង្ការជំងឺបេះដូង

(គម្រោងបង្ការជំងឺបេះដូង) ១០០,០០០ គម្រោងបង្ការជំងឺ

១០០,០០០ គម្រោងបង្ការជំងឺបេះដូង ១០០,០០០ គម្រោងបង្ការជំងឺបេះដូង

គម្រោងបង្ការជំងឺបេះដូង (គម្រោងបង្ការជំងឺបេះដូង)

១០០,០០០ គម្រោងបង្ការជំងឺបេះដូង ១០០,០០០ គម្រោងបង្ការជំងឺបេះដូង

គម្រោងបង្ការជំងឺបេះដូង

គម្រោងបង្ការជំងឺបេះដូង គម្រោងបង្ការជំងឺបេះដូង គម្រោងបង្ការជំងឺបេះដូង

គម្រោងបង្ការជំងឺ

ผู้เห็นชอบโครงการ



(นางสาวจิราภรณ์ กุสมบุรณ์)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล

ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายสังพงษ์ โชคคติวัฒน์)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ การรักษากายในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเจริญศิลป์

ผู้อนุมัติโครงการ



(นายสุรพงษ์ ผดุงเวียง)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสกลนคร

หมายเหตุ : โครงการอบรมผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ คปสอ.เจริญศิลป์ อำเภोजเจริญศิลป์ จังหวัดสกลนคร ยุทธศาสตร์ที่๒ Service Excellence ใช้งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลเจริญศิลป์ จำนวนเงิน ๓๖,๐๐๐ บาท (สามหมื่นหกพันบาทถ้วน)

“อยู่สกล รักสกล ทำเพื่อสกลนคร”

โครงการอบรมผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนปี ๒๕๖๖
โรงพยาบาลเจริญศิลป์ อำเภोजังหวัดสกลนครปีงบประมาณ ๒๕๖๖
ณ โรงพยาบาลเจริญศิลป์

วันที่	พฤษภาคม	๒๕๖๖
๘.๓๐ - ๙.๐๐ น.		ลงทะเบียน
๙.๐๐ - ๙.๓๐ น.		พิธีเปิด -มอบรางวัล+เกียรติบัตรให้กับผู้ป่วยเบาหวานที่มีระดับน้ำตาลเฉลี่ย สะสมอยู่ในระดับดีมาก
๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.		- ภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง - การปรับเปลี่ยนวิธีการดำเนินชีวิตในเรื่อง การสูบบุหรี่, การดื่ม เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ - การบริโภคอาหารที่เหมาะสมกับโรค - การรับประทานยาให้สม่ำเสมอ
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.		รับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.		- การออกกำลังกายที่เหมาะสม - การจัดการความเครียดและภาวะทางจิตใจ - การปฏิบัติตัวของผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.		รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๑๕ น.		- ภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน - ภาวะแทรกซ้อนของการไม่ดูแลตนเอง เมื่อเป็นเบาหวาน - การบริโภคอาหารที่สมดุลกับสุขภาพ - การจำกัดแอลกอฮอล์
๑๔.๑๕ - ๑๔.๓๐ น.		รับประทานอาหารว่าง
๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.		- การดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงในช่วง สถานการณ์โควิด-๑๙ - การดูแลเท้า - การออกกำลังกายและทำจิตใจให้เป็นสุข

“อยู่สกล รักสกล ทำเพื่อสกลนคร”