



โรงพยาบาลเจริญศิลป์
CHAROENSIN HOSPITAL

รายงานผลการดำเนินงานโครงการ

โครงการสัมมนาเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุบุคลากร
คปสอ.เจริญศิลป์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ผู้รับผิดชอบโครงการ

นายนสุทธิวรรณ คำโสภา
โรงพยาบาลเจริญศิลป์

รายงานผลการดำเนินงาน

๑. ความเป็นมาและความสำคัญของโครงการและการประเมินโครงการ

ความสำเร็จของการดำเนินนโยบายด้านประชากรประกอบกับความก้าวหน้าทางด้านการแพทย์ และสาธารณสุข ส่งผลให้โครงสร้างประชากรของประเทศไทยมีการเปลี่ยนแปลงอย่างเห็นได้ชัด โดยข้อมูลทางประชากรสะท้อนให้เห็นว่าประเทศไทยกำลังจะเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างรวดเร็ว กล่าวคือ จำนวนเด็กเกิดใหม่และประชากรวัยเด็กลดลงอย่างต่อเนื่อง ขณะที่ประชากรวัยสูงอายุมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น ทั้งสัดส่วนและจำนวน ทั้งนี้ จากข้อมูลขององค์การสหประชาชาติ พบว่า ประเทศไทยมีแนวโน้มการเพิ่มขึ้น ของประชากรวัยสูงอายุอย่างต่อเนื่อง โดยในปี พ.ศ. ๒๕๔๘ มีประชากรสูงอายุร้อยละ ๑๐.๕ ของประชากร ทั้งประเทศ และเพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ ๑๗.๐ ในปี พ.ศ. ๒๕๕๘ และคาดว่าในปี พ.ศ. ๒๕๖๘ จะเพิ่มขึ้นถึงร้อยละ ๓๙.๒ ขณะเดียวกัน อัตราส่วนการเป็นภาระของประชากรสูงอายุเมื่อเทียบกับวัยแรงงานจะเพิ่มขึ้นอย่าง ต่อเนื่อง โดยสำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติคาดการณ์ว่า อัตราส่วนการเป็นภาระของผู้สูงอายุในปี พ.ศ. ๒๕๕๓ อยู่ที่ร้อยละ ๑๙.๒ ปี พ.ศ. ๒๕๕๘ มีอัตราส่วนร้อยละ ๒๐.๘ และ จะเพิ่มถึงร้อยละ ๓๒.๒ ในปี พ.ศ. ๒๕๖๘

จากการศึกษาสถานะของผู้สูงอายุในปัจจุบัน พบว่าผู้สูงอายุจำนวนมากต้องเผชิญกับภาวะ เสี่ยงในการดำรงชีวิตในด้านต่างๆ หลายประการ ได้แก่ ปัญหาสุขภาพตั้งแต่ระดับพื้นฐานจนถึงระดับเรื้อรัง หรือพophilภาพ ซึ่งเกิดจากพฤติกรรมการบริโภคและวิถีการดำรงชีวิตที่ไม่เหมาะสมมีแนวโน้มที่ต้องอยู่ ตามลำพังและพึงพาตนเองมากขึ้นจากผลกระทบของการเปลี่ยนแปลงทางประชากรและสังคม การตကอยู่ในภาวะความยากจน ขณะที่ผู้สูงอายุที่เกย์ย้อนอายุแล้วจำนวนมากมีรายได้ไม่เพียงพอต่อการดำรงชีพเนื่องจาก มีเงินออมในวัยแรงงาน ต่ำ

นอกจากนี้ รายงานการศึกษาโครงการสร้างระบบการติดตามและประเมินผลแผนผู้สูงอายุ แห่งชาติ ฉบับที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๔๕ - ๒๕๖๔) ได้มีการวัดความรู้ด้านวางแผนจัดการชีวิต กระบวนการชรา และความรู้เกี่ยวกับการเตรียมตัวเพื่อยามสูงอายุของประชากรอายุ ๓๐ - ๔๙ ปี ทั่วประเทศพบว่ามีกลุ่มตัวอย่างเพียงร้อยละ ๓๑.๒ ที่มีความรู้ด้านดังกล่าว และจากการสำรวจการปฏิบัติหรือการเตรียมการเพื่อวัยสูงอายุในด้าน การเงิน สุขภาพ จิตใจ การใช้ชีวิตในวัยสูงอายุและผู้ดูแลการศึกษาระยะหรือการเข้าร่วมกิจกรรมทางศาสนา พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการเตรียมการด้านต่าง ๆ เพื่อวัยสูงอายุต่ำกว่าเป้าหมายของแผนฯ ที่ตั้งไว้ร้อยละ ๕๐

จากการผลกระทบของการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรและสถานการณ์ที่กล่าวมา หากไม่มี การเตรียมความพร้อมผู้ที่กำลังจะเข้าสู่วัยสูงอายุให้สามารถปรับตัวและวางแผนการดำเนินชีวิตเพื่อเผชิญกับผลกระทบที่จะเกิดขึ้นแล้ว บุคคลเหล่านี้จะกลยุทธ์เป็นประชากรสูงอายุที่เป็นภาระพึงพิงของสังคมและรัฐที่ จะต้องดูแลและส่งผลกระทบโดยรวมต่อภาวะเศรษฐกิจของประเทศไทย ทั้งนี้ การเตรียมความพร้อมประชากร เข้าสู่วัยสูงอายุ จะต้องเตรียมพร้อมทั้งในด้านสุขภาพ การเตรียมการด้านการเงิน การปรับตัวด้านจิตใจ อารมณ์ และสังคม โดยมีระยะเวลาสำหรับการเตรียมการที่เพียงพอ

คปสอ.เจริญศิลป์ เป็นหน่วยงานที่มีภารกิจในการส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุ รวมถึงการเตรียมความพร้อมของประชากรเพื่อวัยสูงอายุที่มีคุณภาพ ตามแผนผู้สูงอายุแห่งชาติ ฉบับที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๔๕ - ๒๕๖๔) โดยเป็นหน่วยงานหลักในการขับเคลื่อน มาตรการ แนวทาง และสนับสนุน ส่งเสริมภาคส่วนที่เกี่ยวข้องทั้งภาครัฐ และเอกชนเข้ามามีส่วนร่วม ดำเนินการ จึงได้จัดทำโครงการสมมนาเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุบุคลากร คปสอ.เจริญศิลป์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ เพื่อให้บุคลากร คปสอ.เจริญศิลป์ ที่อยู่ในวัยก่อนเกษียณได้รับทราบ สถานการณ์ของปัจจุบัน และทราบถึงความสำคัญ จำเป็นของการเตรียม ความพร้อมตนเองเพื่อการเป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ

๒. วัตถุประสงค์

๑ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับสถานการณ์ผู้สูงอายุและผลกระทบที่เกิดขึ้น ความเปลี่ยนแปลงในวัยสูงอายุ การเตรียมความพร้อมด้านต่างๆ ก่อนวัยสูงอายุ รวมถึง แนวทางการดำเนินชีวิตในวัยสูงอายุหรือหลังเกษียณ

๒ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการนำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในการปฏิบัติตนและการเตรียมความพร้อมในด้านต่าง ๆ เพื่อการเข้าสู่วัยสูงอายุที่มีคุณภาพ

๓. เป้าหมาย

บุคลากร คปสอ.เจริญศิลป์ ได้แก่ ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ พนักงานราชการ พนักงานกระทรวงสาธารณสุข ลูกจ้างชั่วคราวรายเดือน/รายวัน อายุระหว่าง ๔๐ - ๖๐ ปี / ผู้สนใจ จำนวน ๑๐๐ คน

๔. ขอบเขตของการดำเนินงานโครงการ

๑. ผู้เข้าร่วมการสัมมนามีความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับสถานการณ์ผู้สูงอายุและผลกระทบที่เกิดขึ้น ความเปลี่ยนแปลงในวัยสูงอายุ การเตรียมความพร้อมด้านต่างๆ ก่อนวัยสูงอายุ รวมถึง แนวทางการดำเนินชีวิตในวัยสูงอายุหรือหลังเกษียณ

๒. มีจำนวนผู้เข้ารับการอบรมได้ตามกลุ่มเป้าหมายที่กำหนดไว้ โดยผู้เข้าอบรมประกอบด้วยเจ้าหน้าที่ คปสอ.เจริญศิลป์ จำนวนห้องสิ้น ๑๑๒ คน

๕. ผลการประเมินโครงการ

๕.๑ จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๑ วัน วันที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๖ จำนวน ๑๑๒ คน ประกอบด้วยเจ้าหน้าที่ จาก โรงพยาบาลเจริญศิลป์

๕.๒ ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ความเข้าใจ มีการนำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในการปฏิบัติตนและการเตรียมความพร้อมในด้านต่าง ๆ เพื่อการเข้าสู่วัยสูงอายุที่มีคุณภาพ

๖. สรุปค่าใช้จ่ายของโครงการ/กิจกรรม ดังนี้

๑. ค่าวิทยากร อัตราชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๖ ชั่วโมง เป็นเงิน ๓,๖๐๐.- บาท

๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (เข้า-บ่าย) ผู้เข้าร่วมอบรมฯ จำนวน ๑๐๐ คน จำนวน ๑ วัน วันละ ๒ มื้อ มื้อละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๖,๐๐๐.- บาท

๓. ค่าอาหารกลางวัน ผู้เข้าร่วมอบรมฯ จำนวน ๑๐๐ คน จำนวน ๑ วัน วันละ ๙๐ บาท เป็นเงิน ๙,๐๐๐.- บาท

๔. ค่าจ้างเหมาจัดทำป้ายโครงการ จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๕๐๐.- บาท

รวมเป็นเงินทั้งหมด จำนวน ๑๕,๑๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)

๗. สรุปผลและข้อเสนอแนะ

๑. หัวเวลาในการจัดทำโครงการเจ้าหน้าที่บางส่วนต้องติดงานประจำและติดประชุมทำให้ไม่สามารถเข้าร่วมอบรมได้

๒. ผู้เข้าอบรมมีความต้องการให้จัดโครงการและกิจกรรมนี้อีกในปีงบประมาณต่อไป

ภาพกิจกรรมโครงการสัมมนาเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุบุคลากร
คปสอ.เรรูคิลป์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

