

27/67



กลุ่มงานพัฒนาธาราสารสนับสนุน
เลขที่รับ: ๒๗
วันที่ ๑๔ มี.ค. ๒๕๖๗ เวลา ๑๐.๐๐ น.

ที่ สน ๐๐๓๓.๓๐๕ / ๓๙๖

โรงพยาบาลเจริญศิลป์
อ.เจริญศิลป์ จ.สกลนคร ๔๗๒๖๐

๘ มีนาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุมัติโครงการและขออนุมัติดำเนินการกิจกรรมในโครงการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสกลนคร

อ้างถึง หนังสือที่ สน ๐๐๓๓.๐๐๒/๖๒๐๘ ลงวันที่ ๒๗ กันยายน ๒๕๖๖

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการอบรมผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน ปี ๒๕๖๗

คปสอ.เจริญศิลป์ อำเภอเจริญศิลป์ จังหวัดสกลนคร จำนวน ๑ ฉบับ

ตามหนังสือที่อ้างถึง สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสกลนครได้แจ้งให้ คปสอ.เจริญศิลป์ ได้จัดทำแผนปฏิบัติการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ และให้จัดส่งโครงการตามแผนปฏิบัติการฯ นั้น

ในการนี้ โรงพยาบาลเจริญศิลป์ ได้จัดทำโครงการอบรมผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน ปี ๒๕๖๗ คปสอ.เจริญศิลป์ อำเภอเจริญศิลป์ จังหวัดสกลนคร เป็นโครงการตามแผนปฏิบัติการ คปสอ.เจริญศิลป์ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ใช้งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลเจริญศิลป์ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๖,๐๐๐ บาท (สามหมื่นหกพันบาทถ้วน) และจะดำเนินการกิจกรรมในโครงการในระหว่างวันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗ – ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๗

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

๖๒๖๙ ๒๐๗.๖๐๐๘.

นายพิรพงษ์ ทองอันดับ

พ

(นายพิรพงษ์ ทองอันดับ)

หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาธาราสารสนับสนุน

ขอแสดงความนับถือ

ก

(นายสัจพงษ์ โชคดีวัฒน์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเจริญศิลป์

อนุมัติ

กลุ่มงานการพยาบาล

โรงพยาบาลเจริญศิลป์ โทร ๐-๔๒๗๐-๕๗๔๔ ถึง ๕๑ ต่อ ๓๓๒

ผู้ประสานงาน นางพรทิพย์ อุ่นจิตรา ๐๘๑-๘๗๗๗๕๐๒

ก
๒๐๗

(นายมานพ ฉลาดชัยณรงค์กิจ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสกลนคร

“อยู่สกล รักสกล ทำเพื่อสกลนคร”

โครงการอบรมผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน ปี ๒๕๖๗
คปสอ.เจริญศิลป์ อำเภอเจริญศิลป์ จังหวัดสกลนคร

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันทั่วโลกให้ความสำคัญกับการจัดการโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมากขึ้นเนื่องจากสภาวะความเป็นอยู่ และวิถีชีวิตที่เปลี่ยนไปทำให้ผู้ป่วยกลุ่มนี้มีจำนวนเพิ่มมากขึ้น จากรายงานสถิติสุขภาพทั่วโลกปี พ.ศ. ๒๕๖๖ ขององค์กรอนามัยโลก พบว่า ๑ ใน ๑๐ ของประชาชนในวัยผู้ใหญ่เป็นโรคเบาหวาน ซึ่งโรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรังที่เป็นปัญหาสำคัญในศตวรรษที่ ๒๑ ปัจจุบันพบผู้ป่วยโรคเบาหวานทั่วโลก ๓๗๑ ล้านคน และประมาณ ๒๘๐ ล้านคน เป็นผู้ที่มีความเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน คาดว่าปี พ.ศ.๒๕๗๐ จะมีผู้ป่วยโรคเบาหวานถึง ๔๐๐ ล้านคน โรคเบาหวานและภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้นเป็นสิ่งที่สามารถป้องกัน และควบคุมได้

และในปี พ.ศ. ๒๕๖๖ มีผู้เสียชีวิตด้วยโรคเบาหวาน ร้อยละ ๒๑ มีผู้ป่วยเบาหวานที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลอ้อยในเกณฑ์ปกติเพียงร้อยละ ๒๙ อีกประมาณร้อยละ ๗๐ คุณระดับน้ำตาลไม่ได้เกิดโรคแทรกซ้อน ทั้งโรคหัวใจและหลอดเลือด ตัดเท่า ไตwayตามมา

อำเภอเจริญศิลป์ จังหวัดสกลนคร ในปี ๒๕๖๒ – ๒๕๖๖ มีผู้ป่วยเบาหวาน มีภาวะแทรกซ้อนทางตา ร้อยละ ๖.๖, ๓.๑๕, ๐.๐๕, ๐.๒๓, ๐.๑๙ ตามลำดับ และมีภาวะแทรกซ้อนทางไต ร้อยละ ๒๖.๕๒, ๒๔.๔๙, ๒๕.๑๙, ๑๕.๗๕, ๑๕.๗๕, ๑๕.๐๒ ตามลำดับ เพื่อเป็นการป้องกันการเกิดปัญหาภาวะแทรกซ้อน ที่รุนแรง ต่อไปจากเหตุผลและความสำคัญดังกล่าว คปสอ.เจริญศิลป์ จึงได้ดำเนินการจัดทำโครงการอบรมผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนให้ความรู้เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน ทำให้ผู้ป่วยได้รับการรักษาที่ทันท่วงทีลดอัตราความพิการและการเสียชีวิตในที่สุด เพื่อให้การดำเนินงานเกิดผลและยั่งยืน

จากสภาพสังคมปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจ และเทคโนโลยีอย่างรวดเร็ว ทำให้วิถีชีวิตความเป็นอยู่เปลี่ยนตามสภาพจากเดิมทำให้พฤติกรรมของแต่ละคน เปลี่ยนแปลงไปในทางที่ไม่ถูกต้อง เช่นพฤติกรรมการบริโภคอาหาร พฤติกรรมการดูแลสุขภาพดองอันนำไปสู่ ทำให้ผู้ป่วยเกิดภาวะทันทุกข์ทรมานและทำให้เกิดความสูญเสียทั้งทรัพย์สินและชีวิตข้อมูลทางระบบวิทยาพบร้าจำนวนผู้ป่วยโรค ไม่ติดต่อเรื้อรังทั่วโลก เพิ่มขึ้นอย่างมาก many การดูแลโรคไม่ติดต่อเรื้อรังนี้ไม่ได้จำกัดกระบวนการทำงานต่างๆ ของร่างกายเริ่มจะเสื่อม โทรมลงและมีโอกาสที่จะเจ็บป่วยได้ย่างมากขึ้นโดยเฉพาะอย่างยิ่งโรคเรื้อรัง Metabolic ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงและโรคไขมันในเลือดผิดปกติโรคหลอดเลือดหัวใจ อุบัติเหตุโดยแพทย์ท่านนั้นแต่ขึ้นอยู่กับการดูแลตนเองของผู้ป่วยและการตรวจป้องกันภาวะแทรกซ้อน นอกจากยังคงมีการติดตามเยี่ยมผู้ป่วยที่บ้าน เพื่อจะได้ทราบถึงปัญหา ของการดูแลตนเอง และร่วมหารือ และแนะนำการแก้ไขปัญหาสุขภาพ กับผู้ป่วยแต่ละราย ปัจจุบันผู้ป่วยที่มารับบริการดูแล รักษาโรคเรื้อรังดังกล่าวมีเป็นจำนวนมาก และมากขึ้นเรื่อยๆ แต่ผู้ป่วยส่วนใหญ่ ก็ยังไม่ได้รับบริการ ดูแลภาวะแทรกซ้อนได้อย่างครบถ้วน และการรักษาส่วนใหญ่ ยังเน้นโรงพยาบาลเป็นศูนย์กลาง (Hospital-based) ถึงแม้หลายๆ โรงพยาบาลจะได้รับการรับรอง เป็นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ (PHC) ตาม ทำให้เมื่อเกิดความยั่งยืนในระบบการดูแลสุขภาพผู้ป่วยและครอบครัวมีศักยภาพ ในการดูแลตนเอง น้อย ทำให้ผู้ป่วยส่วนใหญ่ ยังต้องพึ่งแพทย์ และทีมงานเป็นหลัก แต่ในความเป็นจริงการที่สามารถให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ผู้ป่วยได้ตระหนักรักในการดูแลตนเองมีความรู้สร้างทัศนคติ สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และปฏิบัติตัวให้ห่างจากการเกิดโรคและภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วย เพื่อลดงบประมาณในการรักษาผู้ป่วยได้เป็นจำนวนมาก

“อยู่สกล รักสกล ทำเพื่อสกลนคร”

ดังนั้นเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน ของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง Metabolic ได้แก่ "โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง รพ.เจริญศิลป์" จึงได้จัดทำโครงการอบรมผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงเพื่อป้องกัน ภาวะแทรกซ้อนขึ้น เพื่อดูแล ส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันกลุ่มป่วยมีสุขภาพที่ดี ไม่มีโรคแทรกซ้อนซึ่งจะทำให้ สูญเสียชีวิต

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง มีความรู้ ในการดูแลตนเองจากภาวะแทรกซ้อนได้อย่าง ถูกต้อง
๒. เพื่อลดอัตราการเกิดโรคแทรกซ้อนทาง ตา ไต เท้า ในผู้ป่วยโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง
๓. เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวาน /ความดันโลหิตสูงได้เข้าถึงการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อน กลุ่มเป้าหมาย

- ผู้ป่วยโรคเบาหวาน / ความดันโลหิตสูง จำนวน ๓๖๐ คน

พื้นที่ดำเนินการ

- เขตพื้นที่ ตำบลเจริญศิลป์	วันที่ ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๗	จำนวน ๗๒ คน
-เขตพื้นที่ ตำบลทุ่งแก	วันที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๗	จำนวน ๗๒ คน
-เขตพื้นที่ ตำบลโคกศิลา	วันที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๗	จำนวน ๗ คน
-เขตพื้นที่ ตำบลหนองแวน	วันที่ ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๗	จำนวน ๗ คน
-เขตพื้นที่ ตำบลบ้านเหล่า	วันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๗	จำนวน ๗๒ คน

ระยะเวลาดำเนินการ

๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗ - ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๗

กลวิธีดำเนินงาน

๑. ประชุมชี้แจง รายละเอียดโครงการ แก่เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ผู้นำท้องถิ่น และอาสาสมัคร สาธารณสุข
๒. ร่วมกับผู้นำท้องถิ่น และอาสาสมัครสาธารณสุข สำรวจประชากรกลุ่มเป้าหมาย ในเขต รับผิดชอบ
๓. จัดทำเบียนประชากรกลุ่มเป้าหมายและคัดเลือกผู้ป่วยรายใหม่ และผู้ป่วยเก่าที่ควบคุมระดับ น้ำตาลไม่ได้
๔. จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการให้กับผู้ป่วยโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน
๕. สรุปและประเมินผลโครงการ

งบประมาณ จากเงินบำรุงโรงพยาบาลเจริญศิลป์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

ค่าอบรมเชิงปฏิบัติการผู้ป่วยโรคเบาหวานความดันโลหิตสูงเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน

๑. ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมการอบรม

จำนวน ๓๖๐ คน x มื้อละ ๕๐ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารอาหารว่างและเครื่องดื่ม(เช้า - บ่าย) ผู้เข้าร่วมอบรม

จำนวน ๓๖๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ x ๑ วัน เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐ บาท

รวมทั้งสิ้น ๓๖,๐๐๐ บาท (สามหมื่นหกพันบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ทุกรายการ

(นางสาวจุฑามาศ นิตศศร)

"อยู่สกล รักสกล ทำเพื่อสกลนคร" เจ้าหน้าที่การเงินและบัญชีสำนักงาน

๙๗๐๗

(นางสาวอาทิตยา รังษริน)
นักวิชาการเงินและบัญชี/วิบัติการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้ป่วย และมีความรู้ ความเข้าใจในการป้องกันภาวะแทรกซ้อนของโรคเรื้อรัง Metabolicได้อย่างถูกต้องเหมาะสม > ร้อยละ ๘๐
๒. ร้อยละของผู้ป่วยผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงที่มี CVD risk ≥ ร้อยละ ๒๐ หลังได้รับการปรับเปลี่ยนความเสี่ยงแล้วมี CVD risk ลดลง
๓. ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการคัดกรองภาวะแทรกซ้อน ตา ไต เท้า ≥ ร้อยละ ๖๐

การประเมินผล

๑. ประเมินผลความรู้ พฤติกรรมของกลุ่มเป้าหมาย ก่อน – หลังการอบรม
๒. รายงานอัตราการเกิดโรคแทรกซ้อน

ผู้รับผิดชอบ

โรงพยาบาลเจริญศิลป์ อำเภอเจริญศิลป์ จังหวัดสกลนคร

ผู้เขียนโครงการ

(นางพรพิทย์ อุ่นจิตร)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
ผู้รับผิดชอบงานเบาหวานและความดันโลหิตสูง

ผู้เสนอโครงการ

(นางเกณฑ์ กาญจนกัณฑ์)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
หัวหน้างานผู้ป่วยนอก

ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางปิยะนันท์ ศรีทิน)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล

“อยู่สกล รักสกล ทำเพื่อสกลนคร”

ผู้เห็นชอบโครงการ

Ar

(นายสัจพงษ์ โชคดีวัฒน์)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเจริญศิลป์

ผู้อนุมัติโครงการ

M

(นายมานพ ฉลาดอรัญกิจ)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสกลนคร

หมายเหตุ : โครงการอบรมผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน ปี ๒๕๖๗
คปสอ.เจริญศิลป์ อำเภอเจริญศิลป์ จังหวัดสกลนคร ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
(ยุทธศาสตร์ที่๒ Service Excellene แผนงานที่ ๕ โครงการที่ ๑ โครงการย่อยที่ ๒) ใช้งบประมาณจาก เงินทุน
หมุนเวียนหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าโรงพยาบาลเจริญศิลป์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
เป็นจำนวนเงิน ๓๖,๐๐๐ บาท (สามหมื่นหกพันบาทถ้วน)

“อยู่สกล รักสกล ทำเพื่อสกลนคร”

โครงการอบรมผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนปี ๒๕๖๗
โรงพยาบาลเจริญศิลป์ อำเภอเจริญศิลป์ จังหวัดสกลนครปีงบประมาณ ๒๕๖๗

ณ โรงพยาบาลเจริญศิลป์

วันที่	พฤษภาคม ๒๕๖๗	
๙.๓๐ - ๙.๘๐ น.	ลงทะเบียน	
๙.๘๐ - ๙.๓๐ น.	พิธีเปิด	
	- มอบรางวัล+เกียรติบัตรให้กับผู้ป่วยเบาหวานที่มีระดับน้ำตาลเฉลี่ยสะสมอยู่ในระดับดีมาก	
	- บอกเล่าประสบการณ์เกิดโรคแทรกซ้อนโดยผู้ป่วยໄไตวยและผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง	
๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	- ภาวะแทรกซ้อนของโรคความดันโลหิตสูง	
	- การปรับเปลี่ยนวิถีการดำเนินชีวิตในเรื่อง การสูบบุหรี่, การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	
	- การบริโภคอาหารที่เหมาะสมกับโรค	
	- การรับประทานยาให้สม่ำเสมอ	
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่าง	
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	- การออกกำลังกายที่เหมาะสม	
	- การขัดความเครียดและการทางจิตใจ	
	- การดูแลและปฏิบัติตัวของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงเพื่อชีวิตที่เป็นสุข	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๔.๑๕ น.	- ภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน	
	- ภาวะแทรกซ้อนของการไม่ดูแลตนเอง เมื่อเป็นเบาหวาน	
	- การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อดูแลตนเอง	
	- การบริโภคอาหารที่สมดุลกับสุขภาพ	
	- การจำกัดแอลกอฮอล์	
๑๔.๑๕ - ๑๔.๓๐ น.	รับประทานอาหารว่าง	
๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	- การปรับเปลี่ยนวิถีการดำเนินชีวิต	
	- การดูแลเท้า	
	- การออกกำลังกายและทำจิตใจให้เป็นสุข	
	- การกินยาลดน้ำตาลในสีออด	

“อยู่สกล รักสกล ทำเพื่อสกลนคร”