

11. (4-5)



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลเจริญศิลป์

โทร ๐๔๒-๗๐๙๑๔๘

ที่ สน ๐๐๓๓.๓๐๕/๔๙๘

วันที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๗

เรื่อง รายงานผลการดำเนินการโครงการและขออนุญาตเผยแพร่สรุปผลโครงการอบรมผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนปีงบประมาณ ๒๕๖๗ คปสอ.เจริญศิลป์ อำเภอเจริญศิลป์ จังหวัดสกลนคร

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเจริญศิลป์

ตามที่ สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามการทุจริตแห่งชาติ(ปปช.)ได้ดำเนินโครงการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใส ในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ (ITA) และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสกลนคร ให้โรงพยาบาลเจริญศิลป์ ดำเนินการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใส ในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ นั้น

เพื่อให้การดำเนินการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใส ในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ โปร่งใส สามารถตรวจสอบได้ โรงพยาบาลเจริญศิลป์ จึงขอรายงานผลการดำเนินการโครงการและขออนุญาตเผยแพร่สรุปผลโครงการอบรมผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนปีงบประมาณ ๒๕๖๗ คปสอ.เจริญศิลป์ อำเภอเจริญศิลป์ จังหวัดสกลนคร บนเว็บไซต์ของโรงพยาบาลเจริญศิลป์ ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาต

(นางพรทิพย์ อุ่นจิตร)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ




ทราบ/อนุญาต

(นายสัจพงษ์ โชคคติวัฒน์)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเจริญศิลป์

โรงพยาบาลเจริญศิลป์
โทร. ๐๔๒-๗๐๙๑๔๘

“อยู่สกล รักสกล ทำเพื่อสกลนคร”

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของโรงพยาบาลเจริญศิลป์
ตามประกาศโรงพยาบาลเจริญศิลป์
เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน พ.ศ. ๒๕๖๗
สำหรับโรงพยาบาลเจริญศิลป์

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของโรงพยาบาลเจริญศิลป์	
<p>ชื่อหน่วยงาน :โรงพยาบาลเจริญศิลป์.....</p> <p>วัน/เดือน/ปี :๒๗ มิถุนายน..๒๕๖๗.....</p> <p>หัวข้อ:ขออนุญาตเผยแพร่สรุปผลโครงการอบรมผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ คปสอ.เจริญศิลป์ อำเภोजเจริญศิลป์ จังหวัดสกลนคร เพื่อเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ โปร่งใส สามารถ ตรวจสอบได้ โรงพยาบาลเจริญศิลป์ จังหวัดสกลนคร ขออนุญาตเผยแพร่</p> <p>- ขออนุญาตเผยแพร่สรุปผลโครงการอบรมผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ คปสอ.เจริญศิลป์ อำเภोजเจริญศิลป์ จังหวัดสกลนคร บนเว็บไซต์ของโรงพยาบาลเจริญ ศิลป์ ต่อไป</p> <p>หมายเหตุ:</p>	
<p>ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล</p> <p> (นางพรทิพย์ อุ่นจิตร) ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ วันที่ ๒๗ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๗</p>	<p>ผู้อนุมัติรับรอง</p> <p> (นายสังพงษ์ โชคคตวิวัฒน์) ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเจริญศิลป์ วันที่ ๒๗ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๗</p>
<p>ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่</p> <p> (นายอุทัย สุขานนท์) ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ วันที่ ๒๗ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๗</p>	



โรงพยาบาลเจริญศิลป์
CHAROENSIN HOSPITAL

รายงานผลการดำเนินงานโครงการ

อบรมผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนปี ๒๕๖๗
คปสอ.เจริญศิลป์ อำเภอเจริญศิลป์ จังหวัดสกลนคร



ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางพรทิพย์ อุ่นจิตร
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
โรงพยาบาลเจริญศิลป์

**รายงานผลการดำเนินงานโครงการ
อบรมผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนปี ๒๕๖๗
คปสอ.เจริญศิลป์ อำเภोजเจริญศิลป์ จังหวัดสกลนคร**

๑. ความเป็นมาและความสำคัญของโครงการและการประเมินโครงการ

ปัจจุบันทั่วโลกให้ความสำคัญกับการจัดการโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมากขึ้นเนื่องจากสภาวะความเป็นอยู่และวิถีชีวิตที่เปลี่ยนไปทำให้ผู้ป่วยกลุ่มนี้มีจำนวนเพิ่มมากขึ้น จากรายงานสถิติสุขภาพทั่วโลกปี พ.ศ. ๒๕๖๖ ขององค์การอนามัยโลก พบว่า ๑ ใน ๑๐ ของประชาชนในวัยผู้ใหญ่เป็นโรคเบาหวาน ซึ่งโรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรังที่เป็นปัญหาสำคัญในศตวรรษที่ ๒๑ ปัจจุบันพบผู้ป่วยโรคเบาหวานทั่วโลก ๓๗๑ ล้านคนและประมาณ ๒๘๐ ล้านคน เป็นผู้ที่มีความเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน คาดว่าปี พ.ศ.๒๕๗๓ จะมีผู้ป่วยโรคเบาหวานถึง ๕๐๐ ล้านคน โรคเบาหวานและภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้นเป็นสิ่งที่สามารถป้องกัน และควบคุมได้และในปี พ.ศ. ๒๕๖๖ มีผู้เสียชีวิตด้วยโรคเบาหวาน ร้อยละ ๒๑ มีผู้ป่วยเบาหวานที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลอยู่ในเกณฑ์ปกติเพียงร้อยละ ๒๙ อีกประมาณร้อยละ ๗๐ คุมระดับน้ำตาลไม่ได้เกิดโรคแทรกซ้อนทั้งโรคหัวใจและหลอดเลือด ตตเท้า ไตวายตามมา

อำเภोजเจริญศิลป์ จังหวัดสกลนคร ในปี ๒๕๖๒ - ๒๕๖๖ มีผู้ป่วยเบาหวาน มีภาวะแทรกซ้อนทางตา ร้อยละ 2.62,3.15,0.05,0.23 , 0.18 ตามลำดับและมีภาวะแทรกซ้อนทางไตร้อยละ 26.52,28.49,25.19,15.95,19.02 ตามลำดับเพื่อเป็นการป้องกันการเกิดปัญหาภาวะแทรกซ้อน ที่รุนแรงต่อไปจากเหตุผลและความสำคัญดังกล่าว คปสอ.เจริญศิลป์จึงได้ดำเนินการจัดทำโครงการอบรมผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนให้ความรู้เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน ทำให้ผู้ป่วยได้รับการรักษาที่ทันทั่วถึงลดอัตราการความพิการและการเสียชีวิตในที่สุด เพื่อให้การดำเนินงานเกิดผลและยั่งยืน

จากสภาพสังคมปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจ และเทคโนโลยีอย่างรวดเร็ว ทำให้วิถีชีวิตความเป็นอยู่เปลี่ยนแปลงตามสภาพจากเดิมทำให้พฤติกรรมของแต่ละคน เปลี่ยนแปลงไปในทางที่ไม่ถูกต้อง เช่นพฤติกรรมการบริโภคอาหาร พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองอันนำไปสู่ ทำให้ผู้ป่วยเกิดภาวะทุพโภชนาการและทำให้เกิดความสูญเสียทั้งทรัพย์สินและชีวิตข้อมูลทางระบาดวิทยาพบว่าจำนวนผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังทั่วโลกเพิ่มขึ้นอย่างมากมาจากการดูแลโรคไม่ติดต่อเรื้อรังนั้นไม่ได้จำกัดระบบการทำงานต่างๆของร่างกายเริ่มจะเสื่อมโทรมลงและมีโอกาสที่จะเจ็บป่วยได้ง่ายมากขึ้นโดยเฉพาะอย่างยิ่งโรคเรื้อรัง Metabolic ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงและโรคไขมันในเลือดผิดปกติโรคหลอดเลือดหัวใจ อยู่เฉพาะโดยแพทย์เท่านั้นแต่ขึ้นอยู่กับการดูแลตนเองของผู้ป่วยและการตรวจป้องกันภาวะแทรกซ้อน นอกจากนี้ควรมีการติดตามเยี่ยมผู้ป่วยที่บ้าน เพื่อจะได้ทราบถึงปัญหา ของการดูแลตนเอง และร่วมหารือ และแนะนำการแก้ไขปัญหาสุขภาพ กับผู้ป่วยแต่ละราย ปัจจุบันผู้ป่วยที่มารับบริการดูแล รักษาโรคเรื้อรังดังกล่าวมีเป็นจำนวนมาก และมากขึ้นเรื่อย ๆ แต่ผู้ป่วยส่วนใหญ่ ก็ยังไม่ได้รับบริการ ดูแลภาวะแทรกซ้อนได้อย่างครบถ้วน และการรักษาส่วนใหญ่ ยังเน้นโรงพยาบาลเป็นศูนย์กลาง (Hospital-based) ถึงแม้หลายๆ โรงพยาบาลจะได้รับการรับรอง เป็นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ(HPH)ก็ตาม ทำให้ไม่เกิดความยั่งยืนในระบบการดูแลสุขภาพผู้ป่วยและครอบครัวมีศักยภาพ ในการดูแลตนเองน้อย ทำให้ผู้ป่วยส่วนใหญ่ ยังต้องพึ่งแพทย์ และทีมงานเป็นหลัก แต่ในความเป็นจริงการที่สามารถ ให้ประชาชน กลุ่มเสี่ยง ผู้ป่วยได้ตระหนักในการดูแลตนเองมีความรู้ สร้างทัศนคติ จะสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และปฏิบัติตัวให้ห่างจากการเกิดโรคและภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วย เพื่อลดงบประมาณในการรักษาผู้ป่วยได้เป็นจำนวนมาก

ดังนั้นเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน ของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง Metabolic ได้แก่ โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง รพ.เจริญศิลป์ จึงได้จัดทำโครงการอบรมผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงเพื่อ ป้องกันภาวะแทรกซ้อนขึ้น เพื่อดูแล ส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันกลุ่มผู้ป่วยมีสุขภาพที่ดี ไม่มีโรค แทรกซ้อนซึ่งจะทำให้สูญเสียชีวิต

๒. วัตถุประสงค์ของการประเมินโครงการ

๑. เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง มีความรู้ ในการดูแลตนเองจากภาวะแทรกซ้อนได้อย่าง ถูกต้อง

๒. เพื่อลดอัตราการเกิดโรคแทรกซ้อนทาง ตา ไต เท้า ในผู้ป่วยโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง

3. เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวาน /ความดันโลหิตสูงได้เข้าถึงการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อน

๓. กลุ่มเป้าหมาย

- ผู้ป่วยโรคเบาหวาน / ความดันโลหิตสูง จำนวน ๓๖๐ คน

๔. พื้นที่ดำเนินการ

- เขตพื้นที่ ตำบลเจริญศิลป์ วันที่ ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๗ จำนวน ๗๒ คน

- เขตพื้นที่ ตำบลทุ่งแก วันที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๗ จำนวน ๗๒ คน

- เขตพื้นที่ ตำบลโคกศิลา วันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๗ จำนวน ๗๒ คน

- เขตพื้นที่ ตำบลหนองแปน วันที่ ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๗ จำนวน ๗๒ คน

- เขตพื้นที่ ตำบลบ้านเหล่า วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๗ จำนวน ๗๒ คน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗ - ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๗

๖. กลวิธีดำเนินงาน

ประชุมชี้แจง รายละเอียดโครงการ แก่เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ผู้นำท้องถิ่น และอาสาสมัคร สาธารณสุขร่วมกับผู้นำท้องถิ่น และอาสาสมัครสาธารณสุข

สำรวจประชากรกลุ่มเป้าหมาย ในเขตรับผิดชอบจัดทำเป็นประชากรกลุ่มเป้าหมายและคัดเลือก ผู้ป่วยรายใหม่และผู้ป่วยเก่าที่ควบคุมระดับ น้ำตาลไม่ได้จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการให้กับผู้ป่วยโรคเบาหวาน/ ความดันโลหิตสูงเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน

สรุปและประเมินผลโครงการ

๗. งบประมาณ

งบประมาณจากเงินทุนหมุนเวียนหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าโรงพยาบาลเจริญศิลป์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

ค่าอบรมเชิงปฏิบัติการผู้ป่วยโรคเบาหวานความดันโลหิตสูงเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน

ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมการอบรม จำนวน ๓๖๐ คน x มื้อละ ๕๐ บาท x ๑ มื้อ

เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐ บาท

ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (เช้า -บ่าย) ผู้เข้าร่วมอบรม

จำนวน ๓๖๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ x ๑ วัน เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐ บาท

รวมทั้งสิ้น ๓๖,๐๐๐ บาท (สามหมื่นหกพันบาทถ้วน)

๘. ผลการประเมินโครงการ

๘.๑ จำนวนผู้ป่วยโรคเบาหวาน / ความดันโลหิตสูง เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน ๓๖๐ คน

- เขตพื้นที่ ตำบลเจริญศิลป์ จำนวน ๗๒ คน
- เขตพื้นที่ ตำบลทุ่งแก จำนวน ๗๒ คน
- เขตพื้นที่ ตำบลโคกศิลา จำนวน ๗๒ คน
- เขตพื้นที่ ตำบลหนองแปน จำนวน ๗๒ คน
- เขตพื้นที่ ตำบลบ้านเหล่า จำนวน ๗๒ คน

๘.๒ ผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีความรู้ ความเข้าใจในการป้องกันภาวะแทรกซ้อนของโรคเรื้อรัง Metabolic ได้
อย่างถูกต้องเหมาะสม > ร้อยละ ๘๐

๘.๓ ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการคัดกรองภาวะแทรกซ้อน ตา ไต เท้า \geq ร้อยละ ๖๐

๖. สรุปผลและข้อเสนอแนะ

- ห้วงเวลาในการจัดทำโครงการเป็นช่วงทำนา ทำให้การร่วมกิจกรรมไม่เต็มที่

ประมวลภาพกิจกรรมโครงการอบรมผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงเพื่อป้องกัน
ภาวะแทรกซ้อนปี ๒๕๖๗
คปสอ.เจริญศิลป์ อำเภोजเจริญศิลป์ จังหวัดสกลนคร

ผู้ป่วยตำบลเจริญศิลป์ ดำเนินการวันที่ ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๗
ณ โรงพยาบาลเจริญศิลป์



ผู้ป่วยตำบลหนองแปน ดำเนินการวันที่ ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๗
ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านดงสง่า



ผู้ป่วยตำบลบ้านเหล่า ดำเนินการวันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๗
ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเหล่า



ผู้ป่วยตำบลโคกศิลา ดำเนินการวันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๗
ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโคกศิลา



ผู้ป่วยตำบลทุ่งแก ดำเนินการวันที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๗
ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านดอนสร้างไพร

