



โรงพยาบาลเจริญศิลป์
CHAROENSIN HOSPITAL

รายงานผลการดำเนินงานโครงการ

โครงการสัมมนาเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุบุคลากร
คปสอ.เจริญศิลป์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

ผู้รับผิดชอบโครงการ

นายสุทธิวรรณ คำโสภา
โรงพยาบาลเจริญศิลป์

รายงานผลการดำเนินงาน

๑. ความเป็นมาและความสำคัญของโครงการและการประเมินโครงการ

ความสำเร็จของการดำเนินนโยบายด้านประชากรประกอบกับความก้าวหน้าทางด้านการแพทย์และสาธารณสุข ส่งผลให้โครงสร้างประชากรของประเทศไทยมีการเปลี่ยนแปลงอย่างเห็นได้ชัด โดยข้อมูลทางประชากรสะท้อนให้เห็นว่าประเทศไทยกำลังจะเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างรวดเร็ว กล่าวคือ จำนวนเด็กเกิดใหม่และประชากรวัยเด็กลดลงอย่างต่อเนื่อง ขณะที่ประชากรวัยสูงอายุมิแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น ทั้งสัดส่วนและจำนวน ทั้งนี้ จากข้อมูลขององค์การสหประชาชาติ พบว่าประเทศไทยมีแนวโน้มการเพิ่มขึ้น ของประชากรวัยสูงอายุนานอย่างต่อเนื่อง โดยในปี พ.ศ. ๒๕๔๘ มีประชากรสูงอายुर้อยละ ๑๐.๕ ของประชากร ทั้งประเทศ และเพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ ๑๒.๐ ในปี พ.ศ. ๒๕๕๘ และคาดว่าในปี พ.ศ. ๒๕๖๘ จะเพิ่มขึ้นถึงร้อยละ ๙.๒ ขณะเดียวกัน อัตราส่วนการเป็นภาระของประชากรสูงอายุเมื่อเทียบกับวัยแรงงานจะเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยสำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติคาดการณ์ว่า อัตราส่วนการเป็น ภาระของผู้สูงอายุในปี พ.ศ. ๒๕๕๓ อยู่ที่ร้อยละ ๑๘.๒ ปี พ.ศ. ๒๕๕๘ มีอัตราส่วนร้อยละ ๒๐.๙ และ จะเพิ่มถึงร้อยละ ๓๒.๒ ในปี พ.ศ. ๒๕๕๘

จากการศึกษาสถานะของผู้สูงอายุในปัจจุบัน พบว่าผู้สูงอายุจำนวนมากต้องเผชิญกับภาวะเสี่ยงในการดำรงชีวิตในด้านต่างๆ หลายประการ ได้แก่ ปัญหาสุขภาพตั้งแต่ระดับพื้นฐานจนถึงระดับเรื้อรัง หรือทุพพลภาพ ซึ่งเกิดจากพฤติกรรมกรรมการบริโภคและวิถีการดำรงชีวิตที่ไม่เหมาะสมการมีแนวโน้มที่ต้องอยู่ ตามลำพังและพึ่งพาตนเองมากขึ้นจากผลกระทบของการเปลี่ยนแปลงทางประชากรและสังคม การตกอยู่ใน ภาวะความยากจน ขณะที่ผู้สูงอายุที่เกษียณอายุแล้วจำนวนมากมีรายได้ไม่เพียงพอต่อการดำรงชีพเนื่องจาก มีเงินออมในวัยแรงงานต่ำ

นอกจากนี้ รายงานการศึกษาโครงการสร้างระบบการติดตามและประเมินผลแผนผู้สูงอายุแห่งชาติ ฉบับที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๔๕ - ๒๕๖๔) ได้มีการวัดความรู้ด้านวงจรชีวิต กระบวนการชรา และความรู้ เกี่ยวกับการเตรียมตัวเพื่อยามสูงอายุของประชากรอายุ ๓๐ - ๕๙ ปี ทั่วประเทศ พบว่ามีกลุ่มตัวอย่างเพียง ร้อยละ ๓๑.๒ ที่มีความรู้ด้านดังกล่าว และจากการสำรวจการปฏิบัติหรือการเตรียมการเพื่อวัยสูงอายุในด้าน การเงิน สุขภาพ จิตใจ การใช้ชีวิตในวัยสูงอายุและผู้ดูแล การศึกษาธรรมะหรือการเข้าร่วมกิจกรรมทางศาสนา พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการเตรียมการด้านต่าง ๆ เพื่อวัยสูงอายุต่ำกว่าเป้าหมายของแผนฯ ที่ตั้งไว้ร้อยละ ๕๐

จากผลกระทบของการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรและสถานการณ์ที่กล่าวมา หากไม่มีการเตรียมความพร้อมผู้ที่กำลังจะเข้าสู่วัยสูงอายุให้สามารถปรับตัวและวางแผนการดำเนินชีวิตเพื่อเผชิญกับ ผลกระทบที่จะเกิดขึ้นแล้ว บุคคลเหล่านี้จะกลายเป็นประชากรสูงอายุที่เป็นภาระพึ่งพิงของสังคมและรัฐที่ จะต้องดูแลและส่งผลกระทบโดยรวมต่อภาวะเศรษฐกิจของประเทศ ทั้งนี้ การเตรียมความพร้อมประชากร เข้าสู่วัยสูงอายุ จะต้องเตรียมพร้อมทั้งในด้านสุขภาพ การเตรียมการด้านการเงิน การปรับตัวด้านจิตใจ อารมณ์ และสังคม โดยมีระยะเวลาสำหรับการเตรียมการที่เพียงพอ

คปสอ.เจริญศิลป์ เป็นหน่วยงานที่มีภารกิจในการส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุ รวมถึงการเตรียมความพร้อมของประชากรเพื่อวัยสูงอายุที่มีคุณภาพ ตามแผนผู้สูงอายุแห่งชาติ ฉบับที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๔๕ -๒๕๖๔) โดยเป็นหน่วยงานหลักในการขับเคลื่อน มาตรการ แนวทาง และสนับสนุนส่งเสริมภาคส่วนที่เกี่ยวข้องทั้งภาครัฐและเอกชนเข้ามามีส่วนร่วม ดำเนินการ จึงได้จัดทำโครงการสัมมนาเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุบุคลากร คปสอ.เจริญศิลป์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ เพื่อให้บุคลากร คปสอ.เจริญศิลป์ ที่อยู่ในวัยก่อนเกษียณได้รับทราบสถานการณ์ของปัญหา และตระหนักถึงความสำคัญ จำเป็นของการเตรียมความพร้อมตนเองเพื่อการเป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ

๒. วัตถุประสงค์ของการประเมินโครงการ

๑. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับสถานการณ์ผู้สูงอายุและผลกระทบที่เกิดขึ้น ความเปลี่ยนแปลงในวัยสูงอายุ การเตรียมความพร้อมด้านต่างๆ ก่อนวัยสูงอายุ รวมถึงแนวทางการดำเนินชีวิตในวัยสูงอายุหรือหลังเกษียณ

๒. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการนำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในการปฏิบัติตนและการเตรียมความพร้อมในด้านต่าง ๆ เพื่อการเข้าสู่วัยสูงอายุที่มีคุณภาพ

๓. สรุปค่าใช้จ่ายของโครงการ/กิจกรรม ดังนี้

๑. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๑ คนๆละ ๖ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐.- บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (เช้า- บ่าย) ผู้เข้าร่วมสัมมนา จำนวน ๑๒๐ คน จำนวน ๑ วัน วันละ ๒ มื้อ มื้อละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๗,๒๐๐.- บาท
๓. ค่าอาหารกลางวัน ผู้เข้าร่วมอบรมฯ จำนวน ๑๒๐ คน จำนวน ๑ วัน วันละ ๘๐ บาท เป็นเงิน ๑๐,๘๐๐.- บาท
๔. ค่าจ้างเหมาจัดทำป้ายโครงการ จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๕๐๐.- บาท
รวมเป็นเงินทั้งหมด จำนวน ๒๒,๑๐๐ บาท (สองหมื่นสองพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)

๔. ผลการประเมินโครงการ

๑ จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม วันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๗ จำนวน ๑๒๐ คน ประกอบด้วยเจ้าหน้าที่ จาก คปสอ.เจริญศิลป์

๒. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับสถานการณ์ผู้สูงอายุและ ผลกระทบที่เกิดขึ้น ความเปลี่ยนแปลงในวัยสูงอายุ การเตรียมความพร้อมด้านต่าง ๆ ก่อนวัยสูงอายุ รวมถึง แนวทางการดำเนินชีวิตในวัยสูงอายุหรือหลังเกษียณ

๓. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในการปฏิบัติตนและ การเตรียมความพร้อมในด้านต่าง ๆ เพื่อการเข้าสู่วัยสูงอายุที่มีคุณภาพ

๕. สรุปผลและข้อเสนอแนะ

ช่วงเวลาในการจัดทำโครงการเจ้าหน้าที่บางส่วนต้องติดประชุมและขึ้นเวรทำให้มีการเปลี่ยนเวรและให้ผู้อื่นเข้ารับการประชุมแทน

ประมวลภาพกิจกรรมโครงการโครงการโครงการสัมมนาเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุบุคลากร
คปสอ.เจริญศิลป์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ วันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลเจริญศิลป์



ประมวลภาพกิจกรรมโครงการโครงการโครงการสัมมนาเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุบุคลากร
คปสอ.เจริญศิลป์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ วันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลเจริญศิลป์

